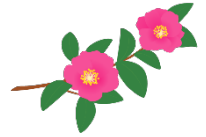


高幡会だより

こころ 78

2024.1



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院

<http://www.oonishi-hp.or.jp/>

2024年 新春



新年あけましておめでとうございます。

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症は2類感染症から5類感染症となりました。

3年以上にわたった新型コロナウイルス感染症は、社会的には“収束”の形となり、徐々に以前のような日常生活に戻りつつあることを実感する今日この頃です。

その間、私たちは、医療・介護に係る者として様々な学びや経験をする機会を得ました。

これらの知見や経験を活かして、これからも患者様・利用者様の安全性の向上に努めて参ります。

患者様・利用者様・御家族様におかれましては、ご迷惑をおかけしました事、ご協力を頂きました事、改めまして心より御礼申し上げます。

また、感染症に限らず、来るべき南海トラフ地震や風水害に対しても、より強い施設をめざし、職員一同、訓練を重ねて参ります。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

機器取り扱い訓練



地震や台風といった自然災害時には停電が起ることもあります。発電機を稼働することにより照明や暖房器具等の電源を確保することができます。

10月31日に、当院の電源確保となる発電機及び投光器の操作訓練を実施しました。機器取り扱い訓練では、部署長が発電機取り扱い要領を確認することで、救護所及び避難所運営能力を向上させることを目的とし、防災意識を高めることができました。

防災・防火担当 木村 和幸

消防訓練

11月20日 13:00 から夜間想定 of 消防訓練実施を実施しました。



院長

「消防訓練は年2回です。少ないですが貴重な訓練ですので、実際に火が発生した状況をリアルに想像して、どうするかを常に考えて気を抜かないで実施する事が大切です。」



四万十清流署隊員

「消火器を使った訓練ですが、消火器を使う手順の合言葉はピン・ポン・パンです。

1. **ピン**・ピンを抜く
2. **ポン**・ホースを外す
3. **パン**・レバーを握る

この3つの手順を合言葉で覚えておいて下さい。」

「消火剤は10～15秒でなくなります。本日は訓練なので水が入っていますが、本物は粉です。風が吹いているときは自分にかかる事があるので注意して下さい。」

引き続き、介護老人保健施設あけぼの から消火栓からホースを引き出し消火訓練を実施。

高幡会では、いざという時に迅速、適切な避難・初期消火ができるように、これからも訓練を重ねてまいります。

高幡会の食事



～1月の行事食紹介～



1日～3日にかけては、
毎年お節料理やお正月をイメージした
献立を提供しています。
巻き寿司や和菓子などを提供し、
少しでもお正月を感じていただけるよう
工夫しています。

＼7日には七草粥を提供しました／

本年も安全でおいしい食事が提供できるよう
職員一同努力してまいります。



栄養科の取り組み ～選択メニューについて～



「おいそうなね～ 迷うね～」

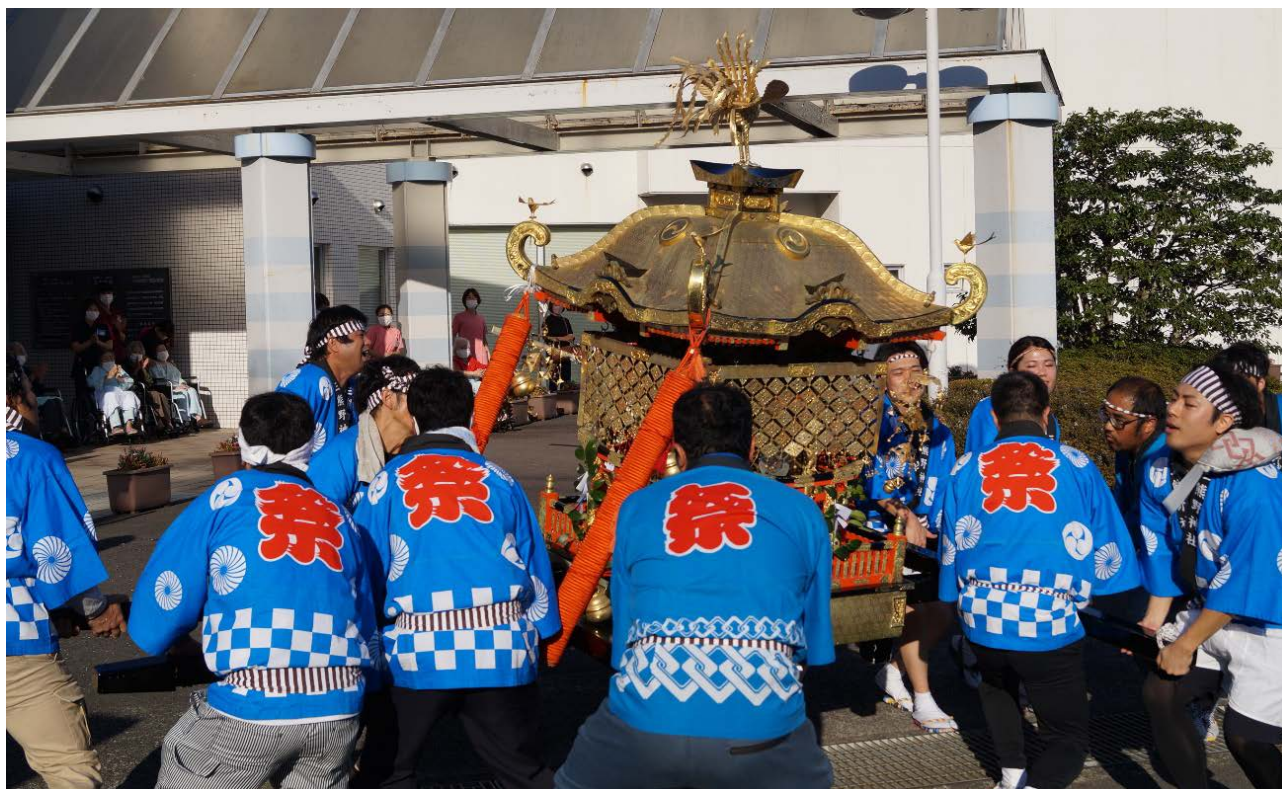
栄養科では通年選択メニューの
聞き取りを行っています。
朝食はご飯もしくはパン、
昼食・夕食は2種類の料理のうち
どちらかをお選びいただけるよう
なっています。
患者様からは「いろいろな料理が
食べられて嬉しい」といったお声が
聞かれているため、今後も継続して
いきたい取り組みのひとつです。

ご自宅でのお食事や栄養について
心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。



三熊野神社秋の大祭

11月3日、三熊野神社の秋祭り神輿がやってきました。



三熊野神社は四国霊場 37 番岩本寺に隣接する由緒ある古社です。
新型コロナウイルスの影響で 3 年間は神事のみ行われていたとの事ですが、今年は4年ぶりに神輿が町を練り歩きました。
当日は天気にも恵まれ、天狗や子供神輿、大人御神輿の登場に、お迎えした利用者様・入所者様からは拍手と笑顔がこぼれていました。



冬場に罹りやすい感染性胃腸炎 (ノロウイルス感染症) について

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、寒い季節に流行する感染性胃腸炎の代表格です。気温が低くなり空気が乾燥するこの季節は、ノロウイルスにとって適しているのです。感染すると、下痢、腹痛、悪心、嘔吐、発熱などの症状を来します。感染力も強く、感染した人の嘔吐物や糞便はもちろん、ドアノブなどに付着したウイルスによっても感染する事があります。



◆感染経路は

(1) 経口感染

ウイルスが付着した食品(水やノロウイルスに汚染された食品、特にカキを含む二枚貝が多く報告されている)を食べることで感染

(2) 接触感染

感染した人の嘔吐物や糞便に触れた手から感染

(3) 飛沫感染

飛び散った飛沫を吸い込こんだりすることで感染

(4) 空気感染

嘔吐物や糞便が乾燥した後、ウイルスを含んだ埃が空気中を漂い吸い込むことで感染



◆かかってしまったら

特別な治療法はなく、基本的に安静にして脱水を起こさないようにします。吐き気がおさまったら、経口補水液などで水分を補い脱水が起こらないようにします。症状が落ち着いてきたら少しずつ消化のよいものを食べるようにします。水分も取れないくらい症状がひどいときは、特に、子どもや高齢者は重症化することがあるので早めに医療機関を受診します。

◆感染を拡大させないために

ノロウイルスの消毒に有効なのは、加熱処理 85°C、1 分以上と塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）です。アルコールで消毒、と思われるかもしれませんが、ノロウイルスにアルコールはあまり効果がありません。代わりに、塩素系漂白剤による消毒が効果的です。

これは、家庭用の塩素系漂白剤（ブリーチ、ハイターなど）を薄めて作ることができます。消毒の用途に応じて濃度を変えて使います。

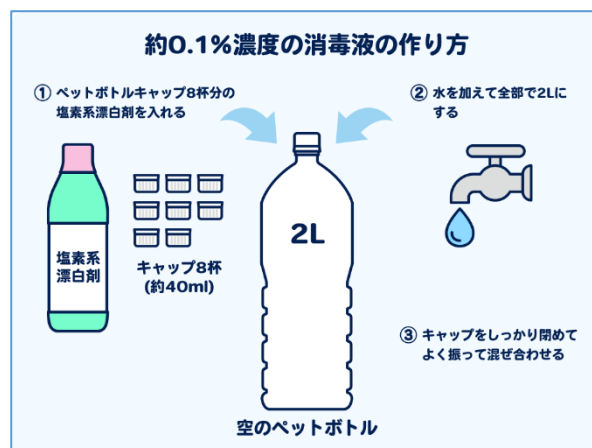
①便や嘔吐物の付いた床やトイレ等の消毒には、0.1%に薄めた消毒液を使用します。

②子供のおもちゃや調理器具等の消毒には、0.02%に薄めた消毒液を使用します。

◆作り方

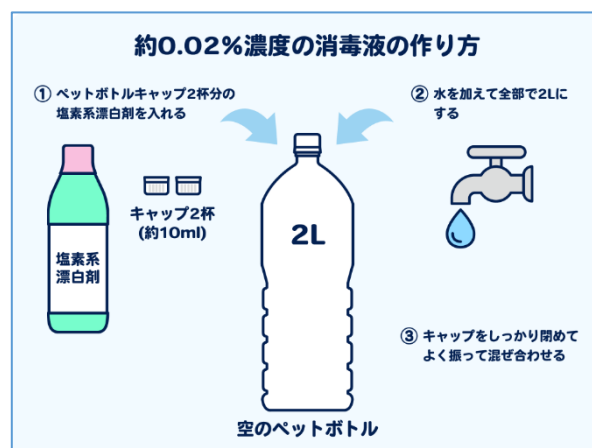
①【0.1%消毒液の作り方】

2 リットルのペットボトルに半分ほど水を入れておきます。家庭用塩素系漂白剤を約 40mL 入れた後、蓋を閉めて混ぜます。全体が 2L になるよう水を加えたら完成です。



②【0.02%消毒液の作り方】

2 リットルのペットボトルに半分ほど水を入れておきます。家庭用塩素系漂白剤を約 10mL 入れた後、蓋を閉めて混ぜます。全体が 2L になるよう水を加えたら完成です。



感染した人の嘔吐物や糞便には、大量のウイルスが含まれています。マスクを装着し、まず換気を行います。使い捨てのゴム手袋などを着けて、床などに広がった嘔吐物などをウイルスが飛び散らないように新聞紙などでそっと覆い、その上から、①0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を吹き付けた後、静かに拭き取りビニール袋などに密閉してから捨てます。その後、床をしっかり消毒します。その際、自身の履物も汚染されないように注意し、処理が終わったら消毒します。

トイレも①0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を吹き付けて同様に消毒します。

また、汚染された可能性のある場所（ドアノブ、カーテンなど）は、②0.02%次亜塩素酸ナトリウム液で拭きます。

仮に誰か感染しても、その人だけに留め、家族に感染を拡大させない事が大切です。

あけましておめでとうございます。
今年**は辰年!**

ぜひ、**飛躍の年**にしたいですね。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



デイサービスひなた
には、なんと**巨大な**
辰が登場!!

利用者の皆様がそれ
ぞれの**新年の思い**を
こめて、**鱗**として貼
り付けられましたよ。

そして**巨大な獅子舞**
も登場!!



節分の用意
も着々と、
始まって
いますよ!



皆様からの「投稿」をお待ちしております。
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ e-mail : info@oonishi-hp.or.jp