



# 心

高幡会だより

こころ 69 2021.10



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## 宿毛湾の夕日



夕映えの海に浮かぶ太陽と雲のシルエットに誘われて撮影してみました。

高知県の宿毛湾では寒さが厳しくなると、大気と海水の温度差が大きい日に、沈む間際の夕日が「だるま」のように見える「だるま夕日」を見られることがあります。

さまざまな気象条件が、うまく重なってはじめて見られる「だるま夕日」。「だるま夕日」の見られる宿毛湾は、写真愛好家にとって、ちょっとした有名スポットとなっています。



# 百寿のお祝い

高幡会では、本年度内に100歳を迎えられた方が2名いらっしゃいます。

病棟の西村シゲ尾様、介護医療院の小松榮代様が、今年度100歳を迎えられました。西村様には中土佐町からご家族様へ、小松様には四万十町から賞状とお祝いの品を頂きました。



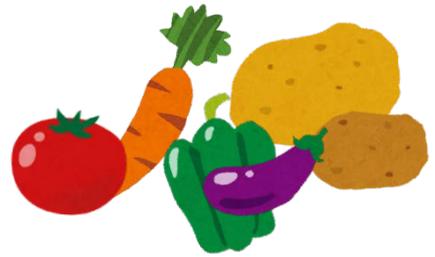
100歳のお祝いは、百寿（ひゃくじゅ・ももじゅ）とか紀寿（きじゅ）と呼ばれます。一世紀です！改めて考えれば、その長い道のりを経て今日を迎えられている事はとてもすごいことだと思います。

コロナ禍で、あまり盛大なお祝いの会を開催できなかったことは残念ですが、これからも末永くお元気でいて下さい。



高幡会ではこれからも職員一同一丸となって、皆様の御健康・御長寿を全力でサポートして参ります。

# 高幡会の食事



栄養科では、おいしい食事の提供・心ある食事の提供を目標に手作りの食事にこだわり毎日調理を行っています。

献立には旬の食材を中心に地元で採れた食材等も多く取り入れ、年間を通じて行事食の提供にも力を入れております。

8月の行事食は「土用の丑の日 鰻と卵の丼」、9月は「敬老の日献立」でした。

土用の丑の日は毎年うなぎを提供しています。



## 献立

- ・鰻と卵の丼
- ・ドレッシング和え
- ・バニラババロア

うなぎは小さく切って卵と一緒に丼にすることで見た目も良く、食べやすく仕上がりました。

敬老の日にはお赤飯とおまんじゅうでお祝いをしました。

## 献立

- ・赤飯 ・鯛の塩焼き
- ・冬瓜の煮物
- ・すまし汁
- ・敬老まんじゅう

赤飯はご高齢の患者様でも食べていただきやすいよううるち米を使用しております。



# 介護用リフトのデモンストレーション



ベッドから車いすやポータブルトイレに乗り移る際にリフトを使用する大きなメリットは、介助者を腰痛等の危険から守ることができる事です。また介助される側にとっても転落や転倒のリスクを回避できます。

さらに、人の腕で支えられるより、より広い面積で支えられるため介助される側は安心して快適です。

リフトには大きく分けて、固定式、床走行式、据え置き式がありますが、今回は移動式(床走行式)リフトのデモンストレーションです。



メーカーの説明によれば、今回の機器について、

- 操作のわずらわしさを大きく軽減
- スタイリッシュなデザイン
- 足元を広く開放しているため足がぶつからず安心
- 軽い力で方向転換できる旋回サポート、省スペースでの旋回が可能
- 昇降時のハンガー位置ずれ低減によりずっこけ座りを防ぐ

などの特徴があるそうです。

車イスからの移乗、ベッドからの移乗など、職員がそれぞれ介助者と介助される側となり、実際に操作し体験します。

また病室・居室に持ち込みスペースに余裕があるか取り回しはどうかも確認しました。



#### 操作した者からは、

- 『思っていたより、使ってみると簡単に操作できる』
- 『力を入れなくてよいので安心』
- 『取り回しもスムーズで小回りが利く』

#### 介助される側からは、

- 『最初に思っていたような怖さを感じなかった』
- 『体全体が包まれるような感じなので安心できる』
- 『窮屈な感じがあまりしなかった』

など概ね好評でした。





# ひなた便り



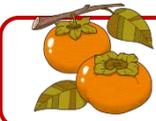
今年の秋は暖かく、過ごしやすい日が多いように感じます。  
 日中はむしろ暑いくらいで着る服のチョイスが難しく、衣替えが大変でしたね。  
 さて、秋深まる最近では周りの木々や山も秋色に変わりが始めました。  
 ひなたでも壁面飾りを一新し、皆さんで秋を感じました。



完成した壁面飾りです。送迎の道中で「今年は柿が少ないね」と話すことが多いですが、ひなたの柿は豊作、鈴なりです。



柿は利用者様の手造りです。折り紙で作った柿は立体的で本物の柿のようです。みなさん上手に作ってくれました。



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
 病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
 ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
 高知県高岡郡四万十町古市町6番12号  
 TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
 e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)