

高幡会だより

こころ 63

2020.4



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院

<http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## 令和2年度 春

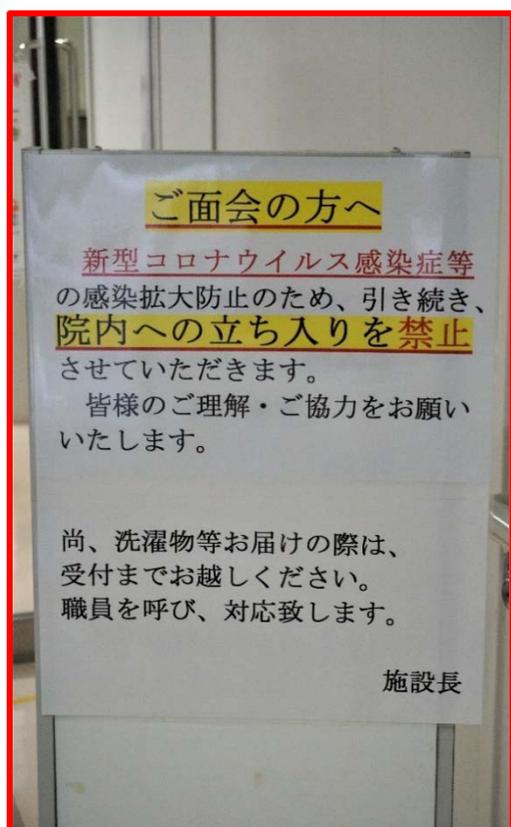


今年も、新しい年度の始まりを知らせてくれるように、二階中央ホール前の桜が咲きました。

今、世界中、日本中で、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。ともすれば何とも言えない不安と閉塞感に心が支配されてしまいそうです。でもこんな時こそ、皆様に寄り添う気持ちがより大切だと私たちは感じています。

淡いピンクの花と新緑のコントラストが、心の中に春の華やぎとつかの間の平穏を与えてくれます。

# 新型コロナウイルス対策について



新型コロナウイルス感染症が世界的猛威を振るっています。収束の見通しは立っていません。法人では、感染予防対策をより厳しくして対応しています。

引き続き皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 院内・施設内への立ち入りを禁止させていただきます。

### 【外来患者さまへお願い】

- 患者さまに検温を実施しています。
- 施設内に入る前にマスクを着用してください。
- 入館時には手を消毒してください。
- 問診にご協力ください。

## 感染症拡大防止に ご協力ください



新型コロナウイルス感染症の疑いもしくは心配な方は、  
【**新型コロナウイルス健康相談センター**】や【**厚生労働省の電話相談窓口**】をご利用ください。

# 令和2年度入職式



令和2年4月1日、医療法人高幡会入職式を行いました。  
理学療法士3名、言語聴覚士2名、清掃部1名の方が新しく入職されました。  
この春学校を卒業したばかりの方、今まで他の施設や病院で働いていて経験のある方、さまざまですが今日から高幡会の仲間として新しいスタートです。



■大西理事長、小倉院長・施設長より  
歓迎の言葉をいただきます。



■新入職員を代表して、  
言語聴覚士  
上野裕誉さんより  
挨拶の言葉



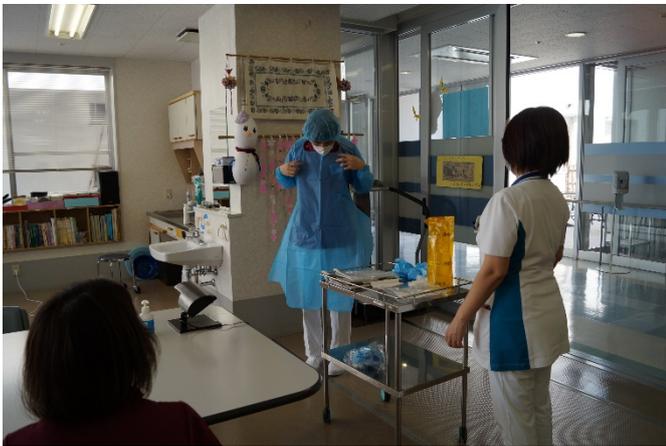
■昨年度入職の管理栄養士、中野綾華さんから歓迎の言葉

新しい環境で、わからない事や不安な事もあるかもしれませんが、高幡会のスタッフは皆親切ですよ！  
遠慮なく聞いて早く打ち解けてください。

# 新入職員研修



■ 研修に先立ち各人に、大西理事長から辞令が交付されます。



■ ガウンテクニック及び感染物処理の実技の様子 (手順が大切)



■手指衛生（手洗い）実習の様子（洗い残しがないかを確認する）



■コミュニケーション実技の様子



■車イス取り扱い実技

（基礎を学ぶ。取り扱い方を間違えると  
思わぬ大けがをさせてしまうこともある。）

今年は、新型コロナウイルス感染症の真ただ中で、手指衛生やガウンテクニックなど身につまされる内容もあり、皆さんより一層真剣に取り組んでいました。

研修は、2日間にわたり、法人としての心得や規則、各部署の紹介、接遇や身だしなみ、防災、医療安全などなど多岐にわたるスケジュールでした。

とても、もりだくさんでしたが最後まで皆さん集中して頑張りました。お疲れ様でした。この後は、1週間にわたり、施設内の各部署での現場研修があります。

# 新入職員紹介



理学療法士

谷岡 孝治

四月より介護医療院に配属になりました谷岡孝治です。理学療法士として回復期病棟に6年程努めていました。療養型病棟での経験は少ないですが、精一杯頑張りますのでこれからよろしくをお願いします。



理学療法士

濱口 早千子

長らく高知市で暮らしていましたが、自然豊かな四万十町へ引っ越してきました。安心して外出できるようになれば自然を満喫しにいろいろと出かけ、仕事以外でも充実させていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



理学療法士

大野 渚

私は人の役に立ちたいと思い、理学療法士になりました。その気持ちを忘れず患者様のことを一番に考えたりハビリが出来るように勉強に励み、知識や技術の向上に努めたいと思います。よろしくをお願いします。



### 言語聴覚士

小嶋 庸平

私は日々知識や技術の向上に努め、地域の皆さまに信頼、安心される、心のこもったリハビリテーションを提供していきたいと考えております。健康で元気に頑張っていきます。これからよろしく願いいたします。



### 言語聴覚士

上野 裕誉

人の役に立ちたいと考え選んだ職業なので、1日でも早く仕事を覚えて頼られる存在になれるよう頑張りたいです。まだまだ未熟で迷惑をかけることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



### 清掃部

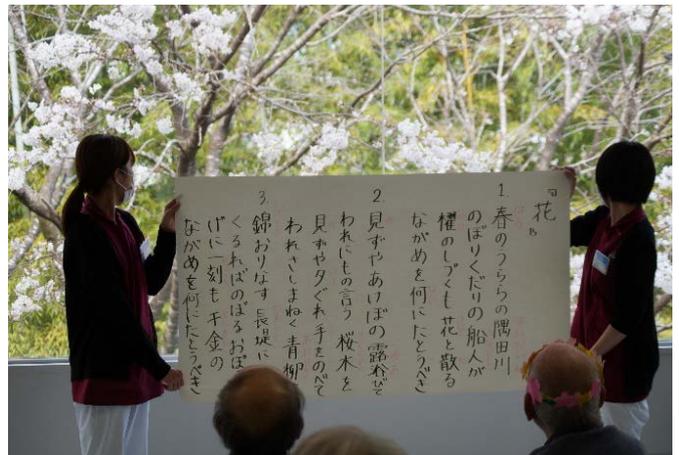
田辺 隼人

少しでも早く仕事を覚えるよう頑張りたいです。  
宜しくお願いいたします。

# お花見会



あけぼの（3月24日）、病棟（3月26日）、介護医療院（3月27日）で、お花見会を開催しました。  
あけぼのは、施設内の食堂にて、病棟・介護医療院は中央ホールで行いました。





当日は、リハビリテーション科スタッフによる進行で、歌あり、踊りあり、趣向を凝らした出し物ありで皆さん楽しい時間を過ごされました。



高幡会では、様々な催しを通して、少しでも皆様に季節を感じて頂けるようこれからも努めて参ります。



今回はおやつに  
“さくらゼリー”  
を提供しました！  
羊羹を花型にくり  
ぬき、2層のゼリー  
にいれました。

ほんのり香る、桜花をお汁に  
入れて提供しました。

## 献立

- 🌸 わかめご飯
- 🌸 魚の照り焼き
- 🌸 ピリ辛炒め
- 🌸 ごま和え
- 🌸 すまし汁



# NSTとは

**Nutrition Support Team, (栄養サポートチーム)**とは、患者様に最適の栄養管理を提供するために、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、言語聴覚士、歯科医師、歯科衛生士などで構成された医療チームのことです。

NSTは、病気や手術のために十分な食事が取れない患者様に最も適切な栄養補給の方法の提案や、病気の回復や合併症の予防に有用な栄養管理方法の提案・実施などをおこなっています。

大西病院では、NST活動に力を入れております。これまで県外で行われるNST活動に必要な研修への参加を、医師3名、看護師5名、管理栄養士5名、薬剤師1名が受講してきました。



■NSTカンファレンス



■NST回診

## 【活動内容】

週に1回のNSTカンファレンス、NST回診を行っています。  
カンファレンス・回診前に、患者の栄養状態（身体測定、血液データ、食事摂取量、摂取栄養量、必要栄養量など）を記録し、栄養評価（改善点や問題点）を行い、医師からの指示を受けたり、栄養計画の変更や修正を図ったりします。

NSTは、患者さんの栄養状態の改善・維持を図るための重要な活動です。



# ひなた便り



暖くなったかと思えば、朝晩は冷え込んだりと、まだまだ落ち着かない日々ですね。新型コロナウイルスをめぐり、日々情勢が変わっていますが、手洗い、うがいなどの対策をしてウイルスに負けることなく乗り切りたいですね。



さて、デイサービスひなたでは、3月に一足早いお花見の催しをしました。写真には立派な桜の木がありますが、これは、利用者様と一緒に手作りした桜の木になります。大作が仕上がり、皆さま大満足！お花見の席は大いに盛り上がりました。

歌の歌詞で百人一首に挑戦！  
普段の百人一首とは少し違いますが、普段からひなたで歌っている歌や、昔よく聞いた懐かしい歌で、大変盛り上がりました。



花見の特別なおやつをみんなで頂きました！  
春をみんなで感じながら過ごせた一日でした。



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町6番12号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)