



# 心

高幡会だより

こころ 62 2020.1



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## 新年のご挨拶



謹んで新年の御慶びを申し上げます。  
本年も、高幡会 大西病院、大西病院介護医療院、  
老人保健施設あけぼのを宜しくお願い致します。



### ■ナンテンの実

初詣に出かけた神社の境内に、ナンテンの実が赤く映えていました。  
冬になると赤い実を付けるナンテン。  
実には咳止め効果がある成分があるそう。そういえばのど飴の名前にも。  
音が「難転」即ち「難を転ずる」に通ずることから、縁起の良い木ともされています。

今年も、無事に過ごせますようにとお参りしました。

# 第28回 医療法人高幡会

# 第11回 社会福祉法人高幡福祉会 合同研修会

■11月18日 高幡会および高幡福祉会、全体研修会実施が実施されました。



今回は原点回帰という事で、基礎的な事に重点を置いた内容になりました。

- ◆「医療機器の安全管理」 (医療機器安全管理)
- ◆「医療安全管理」
- ◆「災害対策 Ver.2019」
- ◆「認知症の人のケア～食事拒否がある時のケア～」
- ◆「B型肝炎の最新療法」 (医療関連感染対策管理)
- ◆「身近な話題も含めて」 (医薬品安全管理)
- ◆「ノーリフティングケア」(労働安全衛生管理)
- ◆「ノロウイルスと食中毒について」



# 消防訓練

- 11月26日、夜間火災発生の想定のもと消防訓練を実施しました。  
当日は、四万十清流署の署員立会いのもと、避難訓練、消火訓練を実施しました。



- 院長より

「具体的な訓練を継続して行う事が大事です。また常日頃、万が一の時はどうするかイメージをもって業務を行う事が大切です。」

- 理事長より

「火元の発見や初期消火をする人は、できるだけ大きな声で声掛けし実施するようにしてください」

- 四万十清流署より

「全体的によくできていたと思います。訓練では、**1.火点を見つける事 2.初期消火 3.誘導**  
**この三つが非常に大事です。**どこからの出火か把握して速やかに行動して下さい。また、初期消火が難しいと判断したらすぐに通報して下さい。

誘導については、2階からのスロープは天候によっては、雪や雨や苔で滑る事もあるので十分気を付けて下さい。」

- 避難訓練の後、消火訓練を実施

消火器と老人保健施設「あけぼの」通路にある消火栓から消火ホースを引き出し、訓練を行いました。



- 医事課に設置されている消防署直通電話について

医事課には消防署直通の非常電話が設置されています。  
これは、施設内で火災が発生し火災感知器や火災報知器が反応すると自動で最寄りの消防署に通報されるというものです。(四万十清流署は国道を隔てた当院の目の前にあります)  
また火災報知器を押すと同時に消防署に電話がかかり、仮に職員が火災の対応に追われて電話に出られなかった場合でも、消防署の職員が駆けつけて来る事になっています。



# サービス付き高齢者住宅『ひなた』消防訓練

■12月16日、サービス付き高齢者住宅『ひなた』の消防訓練を実施しました。



◆館内放送の実施



◆消防署へ通報



◆避難開始



◆点呼・確認



◆四万十清流署、消防署職員による消火器の取り扱い説明



◆入居者、職員による消火訓練の実技

# 車椅子寄贈

■ J A ウェルさんから車いすを 2 台寄贈して頂きました。



12月10日、J A ウェルさんから車いすを 2 台寄贈して頂きました。  
施設での車いすの利用頻度は高く老朽化も進みやすいためとても  
助かります。  
ありがとうございました。



大切に使用させていただきます。

# 災害に備えよう

高幡会では、災害に備え食品を備蓄しています。

幸いに備蓄食品を使用することなく、  
期限切れが近づいた際には給食提供に取り入れ、  
非常食への関心を高めています。

今回は5年間備蓄していた乾パンとミニクラッカーを  
職員へ提供し、備蓄食品として適しているのか検討会を実施しました。



試食した職員から寄せられた声として、

「乾パンは硬くパサつきがあるので高齢者には適していない」

「どちらも口の中の水分を取られるので高齢者に適していない」

「乾パンは味がなくて食べにくいのではないかな」

などと高齢者の非常食としては不向きではないかとの意見が多く聞かれました。



そこで、  
栄養科では災害時にも活用できる備蓄食品のアレンジメニューを試作しました。

## おしるこ乾パン

材料

- \*乾パン . . . . . 2～6個
- \*ゆで小豆（缶詰） . . . . . 1缶
- \*水 . . . . . 小豆缶詰1杯分
- \*塩 . . . . . 適量



お鍋ひとつで作れ、硬く食べづらい乾パンが  
やわらかく食べやすくなりました。  
試食した職員からも、「これなら高齢者でも  
食べやすいのではないかな」と好評でした。

## 乾パンのツナマヨ和え

材料

- \*乾パン . . . . . 10個
- \*塩昆布 . . . . . 大きじ1
- \*ツナ缶 . . . . . 1缶
- \*マヨネーズ . . . . . 大きじ1



ポリ袋の中で全ての材料を混ぜ合わせるだけ  
でできるとても簡単なメニューです。  
パサつきのある乾パンがツナやマヨネーズの  
油分でまとまり食べやすくなりました。



高幡会では備蓄食品の検討は職員全体で行っています。

実際に食べ、高齢者に適した食品になっているのか、どのように提供すれば食べやすくなるのかなどを検討し、備蓄食品の見直しを行っています。

災害に備え、ご自宅の準備は万全ですか？

もしもの時のために備えておきましょう。

# 三熊野神社の秋祭り

■11月3日、三熊野神社の御神輿がやってきました。



三熊野神社は町内の由緒ある古社です。  
大西病院は、御旅所（神様の御休憩所）となっており、今年は、例年にもまして盛大にお迎えしました。  
当日は、大西病院の入院患者様・介護医療院入院患者様・あけぼのの入所者様・ひなた入居者様そして、ご家族様など、たくさんの方に参加していただき、みなさんととても楽しい時間を過ごされました。



◆お接待の様子



◆神主より祝詞をいただきます



◆子供たちが元気に担ぐ子供神輿



◆天狗による厄払い



◆はっぴを着て利用者様も一緒に参加します



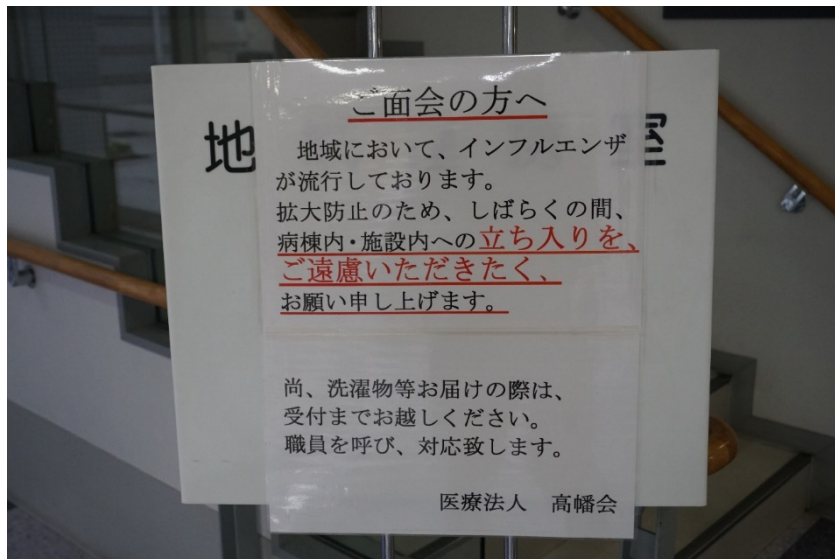
◆子供神輿に参加している子供たちに、お菓子のプレゼント



◆参加者様に紅白餅のプレゼント

高幡会では、これからも地域や家族とのつながりを大切にし、入院・入所・入居者様にイベントに参加していただくなかで、日常生活の楽しみや季節を十分に感じていただけるような催しを企画してまいります。

## 病棟内・施設内 立ち入り禁止のお願い



1月21日より高幡会では、感染症対策として病棟内・施設内の原則立ち入り禁止となっております。  
利用者様におかれましては、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。





# ひなた便り



新年あけましておめでとうございます。  
令和になって初めてのお正月ですね！今年は例年になく温かい日が  
続いておりますが、体調などお変わりありませんか？



正月遊びということで折り紙  
でコマを作って遊びました。  
紙でコマができることに皆さん  
驚かれていました。



百人一首に挑戦しました！  
中には札を覚えている上級  
者の方もおられて盛り上がり  
ました！



元旦の新聞に双六があった  
ので、切り取ってみんなで  
遊びました！  
「小さいころによくやったね  
え」と皆さん懐かしまれてい  
ました。





# クリスマス会

■12月20日 クリスマス会を開催しました。



当日は、できるだけ沢山の方に食堂に集まっていただきました。



職員による踊りや歌からはじまり、出し物として二人羽織などもあり、大いに盛り上がりました。



『きよしこの夜』を合唱し、クリスマスケーキもみんなで食べました。

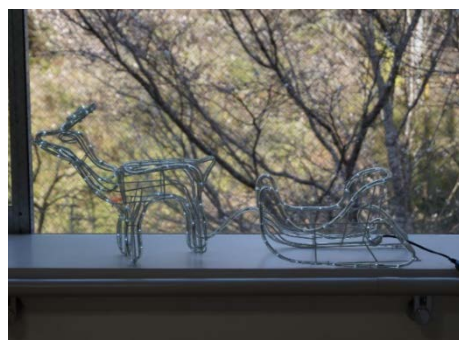


最後にサンタクロースを皆さんで呼び、サンタさんから一人一人にクリスマスカードが手渡されました。



一緒に歌や演奏に参加してくださったり、手拍子をとっていただいたり、皆さん、日常と少し違った雰囲気の中で大いに楽しめました。

これからも、皆様に楽しんでいただけるよう、季節の折々に楽しいイベントを開催してまいります。



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)