



心

高幡会だより

こころ 61 2019.10



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

秋 桜

青々と高く澄み切った秋の空に浮かぶ白い雲を背に、秋桜を撮ってみました



コスモス(秋桜)の花名「cosmos」の由来は、美しいという意味のギリシャ語「kosmos」に由来するとか。また、コスモスの花言葉には「調和」という意味があるそう。

いつも、美しく調和のとれた心でいられますように。



シェイクアウト訓練

9月2日 月曜日 午前10時、令和元年高知県シェイクアウト訓練に高幡会も参加！



◆目的

高知県が県域で実施する「高知県シェイクアウト訓練(9月2日)」に合わせて、一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練(シェイクアウト訓練)を行うことで、災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、防災意識の向上を図ることを目的に実施されるもので、また、同訓練の取り組みを通じて、自主防災組織が中心となって行う地域の防災活動に、個人、学校、企業、団体等の参加を促進し、地域防災力の向上を図るものです。

◆訓練内容

参加者は訓練時間になったら、それぞれの家庭・学校・事業所などで一斉に安全確保行動

- (1) DROP! =まず低く
- (2) COVER! =頭を守り
- (3) HOLD ON! =動かない

を約1分間行います。



高幡会ではこれからも、様々な機会を通じて防災意識の向上に努めてまいります。

献血バスがやってきました

9月27日 14:00~16:00 高知県赤十字血液センターの移動採血車がやってきました。



安全性の高い血液の確保のために、特に 400mL 献血が必要とのこと。

今回、大西病院は 20 名目標でしたが、希望しても審査段階で該当せず、献血できた人は 17 名でした。



けんけつちゃん



血液センターの係りの方にお話を伺いました。

Q 献血の現状はどうでしょうか？

A 「高知県では、200mℓ + 400mℓ 合わせて、一日 56 人分の血液が必要です。最大、男性は年 3 回、女性は年 2 回まで献血できますので、皆さんぜひ積極的に献血して下さい。

大西病院様は、年 1 回来させていただいております。本日は大西病院様含め、全体で 45 人を目標にしていますが、高知県では、一日平均 41 人となっています。

達成目標を決めて努力し、広報活動もやっております。今年の移動採血車での実績は、猛暑と台風 10 号の影響もあり 8 月は落ち込みました。

献血は、気候などに影響されることもあります。ぜひ皆様のご協力をお願い致します」

血液は、常に不足しており、いつ自分が輸血してもらう立場になるかわかりません。

ですから、私たち、医療施設や介護施設で働く者は献血の意識を強く持っていたいものです。



医事課より

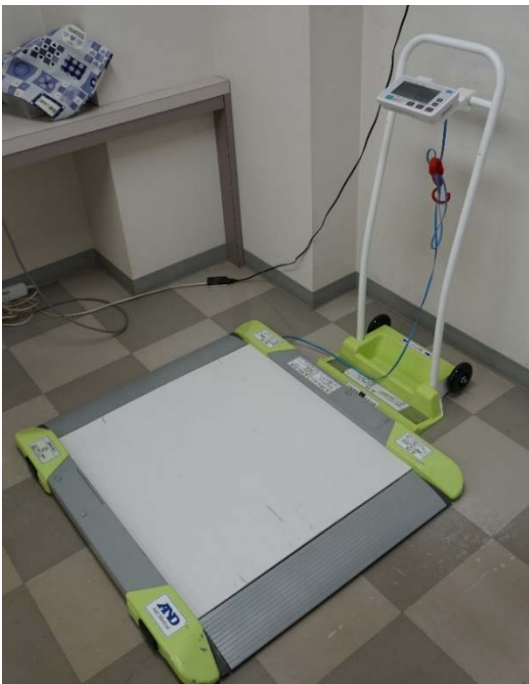
毎年8月1日に、後期高齢者医療保険証が新しくなります。新しいものが届きましたら医事課までご提出ください。コピーを取らせていただいた後、お返しします。

- 介護保険の介護度が変わったときは、必ず介護保険証をご提出ください。また、介護保険負担限度額認定証（ピンク）や介護保険負担割合証（ムラサキ）をお持ちの方も併せてご提出ください。

- 後期高齢者医療の減額証をお持ちでしたら、受付までご提出お願いします。

車いす体重計更新

9月2日 車いす体重計が更新されました。従来の物より軽量、またスタンドを縦横両方向に動かすことが可能で移動がしやすくなりました。バリアフリー設計で、可動式のゆるやかなスロープと低い計量台で昇降もスムーズで患者様に負担がかからない設計になっています。



BMI の計算機能もついており効率的です。



R1.9.16(月)

敬老の日



献立

- ・ 赤飯
- ・ 鯛の塩焼き
- ・ 和え物
- ・ すまし汁
- ・ 敬老まんじゅう



祝 100歳のお祝い

9月16日、今年100歳を迎えられた方、これから迎えられる方のお祝いがありました。当日は、四万十町長からお祝いの言葉とともに記念品が渡されました。



三宮 千恵子 様 101歳



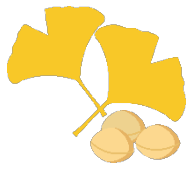
玉川 馬子 様 100歳



芝野 智榮子 様 99歳



皆さん、大正・昭和・平成・令和と四つの時代を過ごしてこられました！
皆様の益々のご長寿を職員一同お祈り申し上げます。



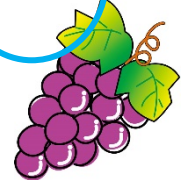
ひなた便り



年号が令和に変わり、はや 5 か月！令和という言葉にもすこしずつ馴染んできたように思います。今年は暖かく、過ごしやすい秋となりました。広葉樹が鮮やかに色づくのを利用者様とまだかまだかと楽しみにしています。



秋の紅葉をイメージして、イチョウの葉を折り紙で作りました。慣れるまで皆さん、悪戦苦闘されていました。



プチ運動会を開催しました！皆さん勝負事になると目の色が変わり、白熱しました！

皆様からの「投稿」をお待ちしております。病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ e-mail : info@oonishi-hp.or.jp