



# 心

高幡会だより

こころ 58 2019.1



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## 新年のご挨拶



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年も、医療法人高幡会 大西病院・介護老人保健施設「あけぼの」・サービス付き高齢者向け住宅「ひなた」スタッフ一同、地域の皆様に愛され必要とされる病院・施設・事業所を目指して努力して参ります。

どうぞ宜しくお願い致します。



# 第26回 医療法人高幡会

# 第09回 社会福祉法人高幡福祉会 合同全体研修会

11月2日（金）2法人の合同研修会が開催されました。



- ◆医療関連対策管理「インフルエンザ、温故知新」
- ◆医薬品安全管理「添付文書記載要領の改正  
医薬品安全使用の為に業務手順書の改訂について」
- ◆医療機器安全管理「医療ガスの安全な使用」
- ◆褥瘡について ◆禁煙のすすめ
- ◆労働安全衛生管理「ノーリフトケアについて」
- ◆認知症について「一記憶のつぼー」
- ◆身体拘束廃止に向けて
- ◆勤怠管理 ◆医療安全
- ◆災害対策「南海トラフ地震に備えて」

今回は、高幡会から認知症ケア専門士による認知症の話、高幡福祉会からは、ノーリフトコーディネーターによる労働衛生管理の話と、それぞれ専門家による演題もあり非常にわかりやすい内容と好評でした。



褥瘡については、看護部・薬剤科・栄養科・リハビリテーション科の4つの部門による褥瘡対策チームによる演題があり、チーム医療の成果と重要性がよくわかる内容でした。

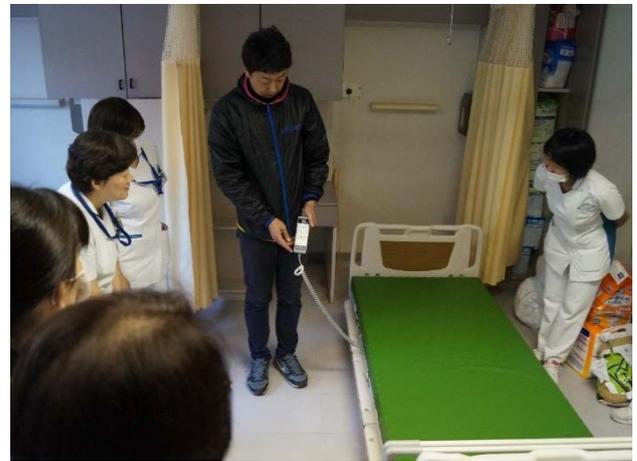
全体研修会も回を重ねるにつれ、独自性のある内容も多くなり、最後まで興味を持って聞いてもらえる内容になってきたと思います。

# 新しいベッドと車いす

12月19日、15台のベッドと6台の車いすが更新されました。



ベッドは、パラマウントベッド製で、座面が最高63cmから最低22cmまで昇降します。患者様・利用者様の状態によって高さを変える事で、万一ベッドから転落したときの衝撃の緩和が図れるほか、看護・介護者に合わせて63cmまで上げることができ、スタッフが腰に負担のかかりにくい姿勢をとることが出来ます。また、デジタル数字によって細かい設定が可能で、メモリーボタン「1」「2」に、よく使うポジションやお好みのポジションが登録可能です。静かなキャスターが使われており、ステップ操作で四輪同時にロック（または解除）が行えるなど患者様や利用者様のみならず看護・介護する者にも優しい設計となっています。



◆メーカー担当者によるベッドの使用説明



◆メーカー担当者による車いすの使用説明



車いすは、手押しグリップのあるフレームとアームレストが可倒式となっており、介護用スライディングボードなどを使用する事で無理なく安全に移乗する事が出来ます。



◆スライディングボードを使った  
ベッドから車いすへの移乗の練習



H30.12.26 (水)

あけほの通所リハビリ  
テイサービス ひなた

手作りおやつ

# ズインアラモード



まずは  
果物をカット！



次に  
ホイップを



果物をのせれば…



完成！



「おいしい♪」



次回もおたのしみに！



# 三熊野神社の秋祭り

11月3日は、毎年恒例の三熊野神社の秋祭りです。  
三熊野神社は四国霊場37番岩本寺に隣接する由緒ある古社です。  
大西病院は、御旅所（神様の休憩所）となっており、今年も神輿がやってきました。



◆子供たちが元気に担ぐ子供神輿



◆お接待の様子



◆利用者様も一緒に参加しました

# 注射薬カート導入

11月19日 注射薬カートが導入されました。



利点として

- シャッターを閉じて鍵をかける事が出来る為、管理上安心。
- 注射専用のカートで一括運搬できる。
- 一人のトレイに一人の注射薬で誤薬防止になる。
- シャッターがあるので運搬中のプライバシーが確保できる。
- ほこり等から守ることが出来る為、衛生的である

など

薬剤部・看護部では、これからも皆様に安全・安心な医療を提供できるよう努力してまいります。

# 救急カート更新

1月22日 外来の救急カートが更新されました。



従来のもの比べ

- 酸素ポンベの予備を装備できる架台
- 蘇生板
- 輸液などをセットする点滴スタンド  
等が装備され使いやすくなっています。

外来では、これからも器材や薬剤の整備・管理も含めて、救急時に速やかに対応できる体制に努めて参ります。

# 消防訓練

11月19日 夜間の火災を想定した消防訓練が実施されました。



避難完了のあと、総評がありました。

## ●院長

「火災に関しての放送が発生と避難の2回あった。現状に即した訓練になってきたと思う。勤務中は消火器の位置等、普段から確認しておくことが大切。」

## ●四万十清流署隊員

「スピーディにできていました。初期消火も素早くできていました。火災通報装置を押したら直ちに患者誘導を行って下さい。」

## ●理事長

「職員と患者の人数は常に把握しておく事が大切です。」

その後、消火訓練を実施



◆消火器を使った消火訓練の様子



◆消火栓を使った消火訓練の様子

### ●消火設備会社の人より

「ピンを最初から抜かずに 3m くらいの所に近づいてからレバーを操作して下さい。まず自分の安全を確保してから消火活動を行う事。消火できるのは自分の背の高さまで。天井まで火が回っている時は逃げる事を優先して下さい。今回は練習用の消火器ですのでレバーは軽いですが、本来はもっと固いので、しっかり握って消火にあたって下さい。」

「消火栓のホースは 25m 位伸びます。現場まで引っ張ってからバルブを開けます。ノズルの先の方をしっかりと持ってホースを暴れさせないようにします。人数がいる場合は二人でホース出しからバルブを開けるまで共同で行って下さい。」

### ●四万十清流署隊員

「ポンプが回ったら圧力が上がるのでノズルをしっかりとって離さない事。落してホースが暴れたら一度バルブを閉めて再度開放した方が確実です。」

など、具体的なアドバイスを頂きました。

高幡会では、これからもこうした訓練を重ね、患者様・利用者様の安全に努めてまいります。

# デイサービスひなただより



あけましておめでとうございます！  
今年も年始はお正月の伝承遊びでスタートです！



自作のコマの  
微調整中。  
回れ～!!!



昔、懐かしい  
百人一首に挑戦中。  
しかし、なかなか  
手が出ません....



2月のカレンダーを  
製作中！  
可愛い鬼が顔を  
のぞかせています。



# インフルエンザに注意!



今年もインフルエンザが猛威を振るっています。

インフルエンザの予防には、インフルエンザワクチンの接種が有効です。毎年、流行シーズンの前に、インフルエンザワクチンを接種しておきましょう!

## 【かからないために】

- ① 外出した後などには、こまめに手洗いをしましょう。
- ② 外出時は、なるべく人ごみを避けましょう。
- ③ 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

## 【人にうつさないようにするために】

- ① インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ等の飛沫により感染するため、咳やくしゃみが出る時はマスクをするなどの「咳エチケット」を守りましょう。
- ② インフルエンザが疑われる場合には、人ごみへの外出を控え、無理をして学校や職場にいかないようにしましょう。

## 【医療機関を受診する時の注意点】

- ① 事前に電話をして、受診時間や受診に際しての注意事項を確認しましょう。
- ② 受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。

## ◆ 法人からのお願い

### ご面会の方へ

地域において、インフルエンザが流行しております。

拡大防止のため、しばらくの間、

病棟内・施設内への立ち入りを、

ご遠慮いただきたく、

お願い申し上げます。

医療法人 高幡会



# 2018年 大忘年会!

12月7日(金)高幡会および高幡福祉会合同の大忘年会が実施されました。  
本年は、大西診療所から数えて大西病院生誕70周年という事で、法人内外から200人近くが参加され、例年に増して盛大に開催されました。



## ◆大抽選会の様子



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町6番12号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)