



心

高幡会だより

こころ 56 2018.7



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

高樋（たかひ）沈下橋



四万十川の風物詩といえば『沈下橋』ですが、四万十川には48の『沈下橋』がかかっています。

沈下橋は、あえて増水時に沈む高さで橋を造る事で、流木などが橋の上を流れてゆき、流れをせき止めたり損壊したりしないように工夫されたものです。

また、沈下橋は地域の生活道としての役割だけでなく、水面との距離が近いことから、子どもたちがこの橋を川への飛び込み台にするなど水に親しむ場所として周囲の景観と調和し、主要な観光名所にもなっています。



高樋沈下橋 中土佐町大野見

四万十川本流最上流の小さな沈下橋が高樋沈下橋（たかひちゃんかばし）です。通称「大股の沈下橋」ともいわれます。小さな橋ですが、川、農地、堰、用水路と調和し、四季折々に美しい景色を見せてくれます。

平成二十一年二月、国の文化財（重要文化的景観）となりました。

感染制御チーム（ICT）合同カンファレンス

平成 30 年 7 月 18 日（水）感染制御チーム（ICT）合同カンファレンスが当院で開催されました。



病院内での感染制御の要である感染制御チームが来院。合同カンファレンスが行われました。

メンバー

高知大学附属病院（医師 1 名、薬剤師 1 名、看護師 1 名、臨床検査技師 1 名）

高須病院（薬剤師 1 名、看護師 2 名、臨床検査技師 1 名）

ICT（感染対策チーム）とはインфекションコントロールチーム（Infection Control Team）の略称で、院内で起こるさまざまな感染症から患者・家族、職員の安全を守るために活動を行う組織です。さまざまな職種が集まり、横断的に病院全体の感染対策活動に従事します。打ち合わせの後、院内のラウンドを行いました。



自分達だけでは、普段気づかないところを指摘していただいたり、アドバイスをいただいたりしました。また逆に、「これは良い方法ですね」「これは参考になります」など双方にとって有意義なラウンドとなりました。

こうした貴重な経験を活かし、これからも他院との交流も深めながら、より効果的・効率的な感染防止対策に努めてまいります。

第25回 医療法人 高幡会 第08回 社会福祉法人高幡福祉会 合同全体研修会



研修内容

- 今季インフルエンザ発生状況と老健施設における感染制御対策 -30年度報告-
- 医薬品安全管理 注射剤によるアナフィラキシーに係る死亡事故から学ぶ
- 医療機器安全管理 電気メスの安全な使用について
- 指手衛生・環境整備
- 労働安全衛生管理 ノーリフトケア研修を受けて
- 高齢者虐待防止
- 勤怠管理
- 平成29年度インシデント・アクシデント報告 前年度評価・今年度の対応

多岐にわたり、内容の濃い充実したものでした。



また、活発な質疑応答もあり、講師はもちろん参加者の熱意と関心の高さを伺う事ができました。

全体研修会も回を重ねるごとに、皆が一緒になって学び研鑽する時間・空間であるという意識が高くなってきているように思います。

消防訓練及び消火訓練

平成 30 年 7 月 9 日（月）消防訓練及び消火訓練を実施しました。



◆院長

「日々の勤務の時に、消火栓や消火器などの場所を頭に入れて、一日 1 回は思い出して勤務してください」

◆四万十清流署隊員

「避難までにかかった時間は 4 分 40 秒です。初期消火後の避難誘導のタイミングもよくできていました。夜間の時はこの時間よりかかるかもしれませんが、日頃の訓練の成果をだしてください。アドバイスとしては、火点室の扉を閉めてから避難誘導にあると少しでも火の回りを遅くすることが出来ます。またトラッキングによる火災の防止のため、コンセントなどの埃の確認も行ってください。病院の火災自体は全体の 0.4% ですが、実際に火災がおこると病院や老人施設の方が被害は大きくなるので日頃から訓練をしっかりと行ってください」



◆四万十清流署隊員

「消火器を使用するときは、本体をしっかり持ってピンを引き抜く様にして下さい。レバーを持ったままピンを抜くのは誤噴射のもとになります」

「消火器は数分で噴射は無くなります。そのことを頭に入れて効果的な消火を」

「消火ホースは、人がいるときは二人で協力してホースを引っ張る係、バルブを開ける係で分担した方が安全確実です」

◆東高電通

「噴射ノズルはバルブを水平方向まできちんと回してください。そこで圧力が最大になります」

検査科の心電計が新しくなりました！



日本光電さんによると、従来の物と比べて

- ① ネットワーク接続がしやすい（将来、電子カルテと接続し見る事が可能）
- ② リード線の改良→ノイズが混入しにくい
 - ・1本単位で交換可能（コストパフォーマンス、迅速性）
 - ・電極はずれの場所が光る
- ③ カラーディスプレイとなり解像度が大幅アップ
- ④ メモリー機能の充実
- ⑤ 心電図解析機能の充実

など性能及び機能が良くなっています。

検査科ではこれからも患者様に優しい検査を心掛けて参ります。



フルーツポンチ

あけぼの
通所リハビリテーション
H30年5月23日



型抜きをして
フルーツを切って
もらいました！



皆さんおいしいと食べられていました！！





H30.7.7 (土)

七夕



献立

- ・ 散らし寿司
- ・ お浸し
- ・ そうめん汁
- ・ 七夕ゼリー

毎年好評の散らし寿司
今年もおいしいとみなさんに
喜んでいただけました



デイサービスひなただより

今年は暑さや大雨など、過ごしにくい毎日が続いております。定期的な水分、塩分摂取をして熱中症などの予防に努めましょう。まだしばらく暑さは続きますが、厳しい季節を乗り切りましょう！



↑ 毎年恒例となった七夕飾りです。みんなで天の川や織姫、彦星を作りました！完成した作品と一緒に記念写真。たのしい七夕となりました。



こりゃ、えいねえ！

あれもえいにかあ...

なかなか、りぐちゅうやか！

← デイサービスひなたでは毎月持ち帰りのカレンダーを制作しています。

今年は毎月の「テーマ」を決めて作成した後、展示し、皆で鑑賞し、次の作品作りの意欲に繋げています。

利用者様より「大賞を決めたい」とのご要望があり、全員で投票し、8月の月間大賞が決まりました。

これは大賞選考の投票の様子です。



大きく作ることがポイントです！

← 8月月間大賞が決定！大きく力強いひまわりが印象的な作品です。

記念に作品と一緒にパシャリ！



熱中症のリスク

I. 基礎疾患保持者の熱中症

- 肥満の人は皮下脂肪が厚く体温が上昇し熱中症を起こしやすい
- 糖尿病の人は、尿中に糖と一緒に水分が排泄されてしまうため尿量が多くなり、十分な水分の補給がないままに脱水状態になっていることがある
- 心臓の負担を軽くするために利尿剤を服用している人は、脱水症状を起こしやすい
- 慢性腎不全が有る人は水分・塩分の尿中排泄がうまくいかなる場合がある
- 発汗調節がうまくいなくなり体温調節に支障をきたす場合
 - ◆ 広範囲の皮膚疾患がある場合
 - ◆ 甲状腺疾患が有る場合
 - ◆ 自律神経に影響を及ぼすお薬（パーキンソン病治療薬・てんかんの治療薬・認知症治療薬・抗うつ薬・抗不安薬・睡眠薬等）を飲んでいる人
- 体調不良の人
 - ◆ 発熱・下痢により脱水症状の場合
 - ◆ 睡眠不足・前日の深酒など



II. 高齢者の熱中症

- 体液が体重の50%に低下するため予備能力が低下している
- のどの渇きを自覚しにくくなるため水分摂取が遅れがちになり、脱水症や熱中症を起こしやすい
- 腎機能が低下して、薄い尿が出るようになり体液が失われて脱水症を起こしやすい
- 加齢や嚥下機能の低下により食事や飲料水などの摂取量が低下するため、水分・電解質が不足する
- トイレやオムツ交換の頻度が増加するため、夜間トイレに行くのを嫌がる
- 介護者に気を遣って自ら水分摂取制限する
- 血圧を下げる薬・心臓の負担を軽くする利尿薬等を服用している方が多く、その結果、体内の水分・電解質が不足して熱中症を起こしやすくなる
- 高浸透圧の経腸栄養剤等を用いている方の場合、体内の浸透圧が上昇して相対的な水分不足を招いてしまう

◎ I + II = 高リスク

高齢者で基礎疾患を持った方の熱中症のリスクはかなり高いと言えます！早めの対応・対策が重要です！



皆様からの「投稿」をお待ちしております。
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町6番12号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ e-mail : info@oonishi-hp.or.jp

第24回

高幡会まつい

大西病院
あけぼの

創設70年



くじびき大会開催します！

日時：10月13日（土）PM3：30～

場所：大西病院駐車場