



# 心

高幡会だより

こころ 55 2018.4



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## 新しい年度を迎えるにあたり

花の便りが聞かれる季節になりました。

いかがお過ごしでしょうか。

当院は、昭和 23 年に大西診療所として開設され、今年で 70 周年を迎えます。引き続き地域に密着した病院を目指し、職員一同、力を合わせ一層努力してまいります。

皆様の変わらぬご指導、ご支援、ご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

平成 30 年 4 月吉日



病棟中央ホールから観る桜

# 平成30年度 入職式

平成30年4月2日、今年度の新入職員4名を迎え、入職式を行いました。  
理学療法士2名、介護福祉士1名、医療事務職員1名の新人さんたちです。  
小倉院長・施設長、大西理事長より歓迎の言葉を頂きました。



在職者代表として、  
管理栄養士 森田 怜帆さんから  
「歓迎の言葉」



新入職員代表として、  
理学療法士 齋藤 舞さんから  
「誓いの言葉」



緊張した面持ちで、大西理事長より辞令の交付を受けます。

# 高幡会・高幡福祉会合同新人研修会

辞令の交付の後、二日間の研修会へと続きます。



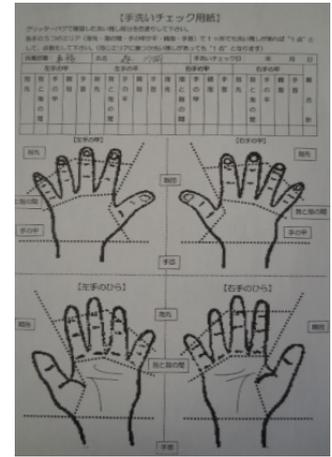
研修内容は、職業人、医療人としての心構え、法人概要・組織説明、各部署の説明、医療安全、感染対策、各種実技などなど多岐にわたります。



緊急時をシミュレーションし、いざという時の対応を学びます。

最初はみなさん、緊張の面持ちでしたが、だんだん打ち解けて、徐々に笑顔も見られるようになりました。

## 手洗いトレーニングキットによる実技研修



消毒薬に擬した手洗いチェッカー液を使って、まず手指全体に消毒薬がゆきわたっているかを確認した後、今度は手洗いを行い、洗い落としが無いかを確認します。

## 車いす取扱い実技研修



実際に患者様役と車いすを取り扱う側になり体感します。

## ガウンテクニック・排泄物、嘔吐物処理の実技



感染防止には、確実な初期対応が大切です。

高幡会の理念である「地域において必要とされる病院・施設・事業所」をめざして、皆で力を合わせてこれから頑張りましょう。

# 平成30年度 高幡会 新入職員紹介



理学療法士

齋藤 舞

社会人になったばかりで、まだまだ未熟な部分が多いですが、色々なことを学び、経験し、吸収していきたいと思います。そして、日々努力を積み重ね、ひと回りもふた回りも理学療法士として成長できるように頑張ります。



理学療法士

谷脇 勇輝

4月より理学療法士として働かせていただくことになりました。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



准看護師

山本 民枝

愛媛県宇和島市より縁あって転居、転職。歳だからという言葉を口にしないようまた、逃げ腰にならないよう気を付け、何事にも、日々誠実に勤めさせて頂きますので、どうぞ御指導の程よろしくお願い致します。



医事課

森 沙胡

事務の森沙胡です。病院での勤務は初めてでわからない事ばかりですが、明るく元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。

# 消防訓練

平成 30 年 2 月 6 日 13 時～ 夜間想定で消防訓練実施  
避難訓練終了後、消火器の訓練も実施



## 四万十清流署隊員

「先日北海道で火災があり多数死傷者が出ましたが、何より初期消火が大切です。皆さんで協力して患者や利用者様を救ってあげてください」

## 院長

「皆さん迅速に避難できたと思います。実際にやってみるのも大切ですが、日々の仕事の中で火災が発生した時の事を想定して頭の中でシュミレーションする事を心がけておくだけでも効果があると思います」



消火訓練実施

1 月 30 日に設置された、自動火災通報装置の使用訓練も併せて実施  
これは、施設内で火災が発生し火災感知器や火災報知器に反応すると自動で最寄りの消防署（四万十清流署が道路を隔てた目の前にあります）に通報されるというもので、実際に火災報知器を押すと同時に四万十清流署に電話がかかります。（もちろん四万十清流署に途中で割り込みし通話も可能）  
また、仮に職員が火災の対応に追われて電話に出られなかった場合でも、四万十清流署の職員が駆けつけて来る事になっています。



# ひなまつり

平成30年3月3日(土)



人気メニューのちらし寿司と  
季節の食材を使用した献立で、  
皆さんに喜んでいただきました

- ・ ちらし寿司
- ・ 散らし寿司
- ・ ふきの煮物
- ・ 和え物
- ・ はまぐりの潮汁
- ・ いちごゼリー



# 桜もち

あけぼの通所リハ  
手作りおやつ  
平成30年3月14日(水)



お餅であんこをつつんで・・・

桜の葉を巻いて出来上がり！



春らしい、きれいな桜もちができました！！



# 洗米器と炊飯器が新しくなりました！



洗米器はスイッチを押すだけでお米の計量、洗米、水の計量を全自動で行うことができます。



炊飯器は洗米器から出たお米と水が入ったお釜をセットし、スイッチを押すだけで、ご飯を炊くことができます。



以前はお米の計量と水の計量は手作業で行っていましたが、全自動のものを導入したことで調理時間の短縮になりました。

また、調理員による計量誤差もなくなり、よりおいしいご飯を提供することが出来るようになりました。



# デイサービスひなただより



毎月の持ち帰りカレンダーを全員で鑑賞中！！  
だんだん、皆の意識も変わり、創意工夫がみられます。



楽しい手づくりおやつ♪  
「自分で作ったのはおいしいね〜」。大事そうに持って口の中に...



# JA ウェルさんから加湿器を寄贈して頂きました



3月19日 JA ウェルさんから加湿器を寄贈していただきました。  
毎年、いろいろな物を頂きありがとうございます。大切にに使わせて頂きます。



# 四万十川一斉清掃に参加しました

3月18日(日)、四万十町内に本部のある、公益財団法人 四万十川財団の主催する四万十川一斉清掃に高幡会から二人参加しました。  
”日本最後の清流”四万十川をいつまでも遊べる川にして後世に引き継ぐために四万十川流域5市町で四万十川と周辺河川の一斉清掃を行う活動です。

3/18(日) 四万十町  
3/19(日) 四万十町  
3/20(日) 高幡町  
3/21(日) 高幡町  
3/22(日) 中土敷町

お問い合わせ ☎0880-29-0200 ☎0880-29-0201 (公財) 四万十川財団

よく見ると、河川の兩岸や中州等に、ビニール、缶、ビンなど、また大きなゴミも引っかかっており定期的な清掃活動の必要性を感じました。



様々な形で高幡会は地域に貢献してまいります。



## ご高齢の方は春の気温差に気を付けましょう！

インフルエンザの流行もやっと落ち着き、だんだんと温かくなる季節ですが、油断すると意外と病気にかかりやすい時期でもあります。特にご高齢の方は、気を付けなければなりません。

春は、三寒四温といわれるように、ほかの季節に比べて寒さと暖かさの差が大きい季節です。一日の最高気温と最低気温の差が10℃以上になる日も少なくありません。ポカポカ陽気の暖かい日があったと思ったら、その次の日には、急に冷え込んだりすることがあります。

さらに、一日の中でも、大きく気温が変わります。朝起きた時には寒かったにもかかわらず、日中になると上着がいらぬくらい温かくなったり、その後夜にかけてまた急に冷え込んだりします。

人間は8℃以上の気温差があると、身体の様々な箇所に影響を与え、体調を崩してしまう事が多くなると言われています。特に高齢者の場合、体力・免疫力の低下に加え持病などにより、5℃くらいの気温差でも体調を崩してしまうことがあります。高齢により気温の変化に対応できなくなっているのです。

このような環境の中では、当然風邪のような感染症にも罹りやすくなりますが、腰痛、神経痛、関節痛、ぼうこう炎なども悪化しやすくなります。

春の陽気に誘われて外出される機会も多くなると思いますが、上着などを上手に活用して、できるだけ体を冷やさないようにしたいものです。



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町6番12号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)