



# 心

高幡会だより

こころ 52 2017.7



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## サツキ

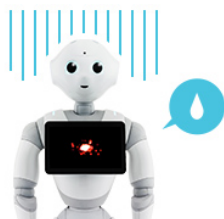


大西病院中央玄関前のサツキが咲きました。  
サツキは、旧暦の皐月（5月）ごろに花を咲かせることから名づけられたそう。



さつきの花言葉は「節約」「節制」。  
いつまでも健康で暮らせるよう  
に、心と身体の適度な「節約」「節  
制」に心がけたいものです。

# ペッパーがやってくる！



ペッパーと申します！  
宜しくお願いします！

**世界初の感情認識パーソナルロボット**ペッパーが  
新入社員として高幡会にやってきます。

ペッパーは搭載されたカメラやマイクなど各種センサーで人の感情を読み取り、自らも感情を表現しながら会話できるのが特徴。

高幡会のスタッフとして、受付やご案内だけでなく、一緒に踊ったり、歌ったり、クイズを出してくれたり。可能性は無限大。

皆様に合えるのを楽しみにしています。



# 日本医療機能評価機構の認定が更新されました



平成 29 年 4 月 7 日付で医療法人高幡会大西病院は日本医療機能評価機構の認定証を慢性期病院機能種別版評価項目 3rdG:Ver1.1 に更新しました。

医療法人高幡会大西病院は 2007 年に、日本医療機能評価機構の病院機能評価認定を受けました。その 2 回目の認定更新受審が 12 月 15、16 両日に行われました。認定は 5 年毎の更新となります。前回 2012 年の認定からの継続的な質の改善も当然重要なポイントとなりますが、今回は特に、入院から退院までの診療・看護を遂行していく過程において診療部と看護部やその他チームとの間における業務の伝達プロセスやチーム医療の実態を評価されるケアプロセスが重要な項目となっています。

我々はこれを、大西病院スタッフが各職種一丸となって患者様に如何に携わっているかを見直す良い機会と捉え、受審の過程で努力してまいりました。ただ、機能評価認定の更審はあくまでも質の向上の手段であって目的ではありません。これからも絶え間ない努力のもと、皆様に愛される施設でありたいと思います。

# 第23回 医療法人高幡会 第06回 社会福祉法人高幡福祉会

## 合同全体研修会

6月9日、全職員を対象とした研修会を開催



内容は、

- 当院西病棟におけるインフルエンザの小規模流行と感染制御対策  
—平成28年度報告—
- 医療関連感染対策 ～疥癬について～
- 医薬品安全管理 類似薬について
- 医療機器の停電対応について
- 手指衛生・環境整備について
- 労働安全衛生管理について 腰への負担が少ない移乗方法
- 高齢者虐待防止について
- 身体拘束廃止にむけて
- 勤怠管理について
- 平成28年度インシデント・アクシデント報告  
前年度評価・今年度の対応

でした。



これからも、職員一同、様々な勉強会を通じて、良質な医療・介護の提供に努めます。

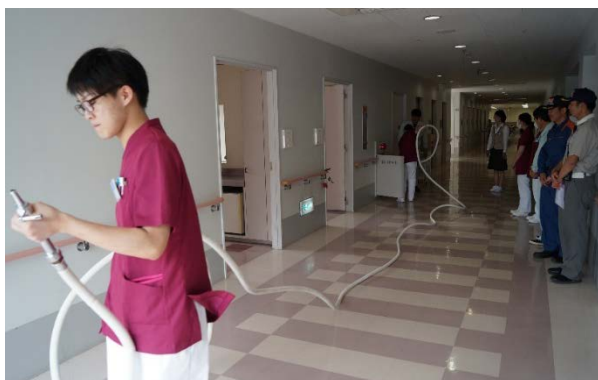
# 消防避難訓練を実施

6月6日、消防避難訓練を実施！新年度入職者対象に消防訓練を実施！  
昼間想定で訓練を実施しました。



総評として四万十清流署隊員から

- 地震などで避難するときは、頭の保護をまず念頭におく事
- 初期消火の目安は、自分の背の高さまでです。それ以上の火は無理に消そうとしないで避難する事
- 今の消火器はレバーを握った間だけ薬剤が出る構造になっている事
- 消火は、一点を狙うのではなく、火元の周りを掃くようなイメージで行う事
- 消火栓の作業は複数で声を掛け合って安全かつ効率的に行うようにとのアドバイスを頂きました。





# デイサービスひなた便り

今日は七夕です。

これは中国の伝説に基づいた行事が、奈良時代に日本へと伝わったものとされています。以来、千年以上の時間を経て現在まで続いています。



短冊と一緒に飾り付ける  
笹飾りの準備中。  
個性豊かな飾り物が  
出来ました！



自分だけの笹飾り。  
一人ひとり想いを込めて  
作りました。  
願いが叶うといいですね！



# スチームコンベクションオーブンが入りました！

スチームコンベクションオーブンはスチーム（水蒸気）とオーブン（熱風）の量を設定して調理を行う多機能加熱調理機器で、「焼く」「煮る」「炒める」「揚げる」「茹でる」「蒸す」「温める」など加熱調理をこなすことができます。

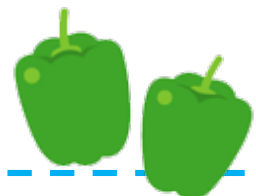


※ ※ ホンザキスチームコンベクションオーブン レシピ早見表 ※ ※

料理名	1バッチ調理量	最大バッチ投入枚数	モード	温度	蒸気量	時間	使用量
煎餅	33個	4段	スチーム	80℃		30分	H-85mm(2)
煎餅しぼり	12〜15個	3段	スチーム	80℃		20分	H-20mm(2)
煎餅	2〜3枚	4段	スチーム	80℃		25分	H-85mm(2)
身長の蒸し物	4個	4段	スチーム	80℃		25分	H-85mm(2)
3りん果ポイル	1000g	4段	スチーム	100℃		3〜4分	H-85mm(2)
ココロポイル	1500g	4段	スチーム	100℃		4〜5分	H-85mm(2)
スプラガスポイル	2000g	4段	スチーム	100℃		4〜5分	H-85mm(2)
でん	33個	4段	スチーム	100℃		1分	H-85mm(2)
ユウマイ	34個	4段	スチーム	100℃		1分	H-85mm(2)
レパン	12個	5段	スチーム	100℃		10〜20分	H-20mm(2)
菓 小麦スノーボール	もち米2000g	4段	スチーム	100℃		40分	H-85mm(2)
ポパイポイル	2000g	4段	スチーム	110℃		20分	H-85mm(2)
巧肉の角煮	下茹で	4段	スチーム	100℃		60分	H-85mm(2)
	2000g	4段	コンビ	150℃	100%	60分	H-85mm(2)
ジャコ 煎餅煮	下調理	4段	スチーム	100℃		5分	H-85mm(2)
	2000g	4段	コンビ	150℃	100%	20分	H-85mm(2)
エン	鶏100g お肉の1/3(100g)	4段	コンビ	150℃	100%	30分	H-85mm(2)
ひねり煮	2000g	4段	コンビ	150℃	100%	25分	H-85mm(2)
まごの煮物	2000g	4段	コンビ	150℃	100%	25分	H-85mm(2)
んご	1000g	4段	コンビ	150℃	100%	20分	H-85mm(2)
お炒め	1500g	4段	コンビ	170℃	60%	7分	H-85mm(2)
お魚の西京焼き	8〜10切れ	5段	コンビ	180℃	40%	10分	H-20mm(2)
バーブ	12〜15個	5段	コンビ	240℃	90%	10分	H-20mm(2)
焼きチキン	4枚	5段	コンビ	200℃	90%	10〜12分	H-20mm(2)
カツカツ	パン粉色付け	5段	コンビ	200℃	90%	8〜10分	H-85mm(2)
カツカツ	4〜5枚(15個)	5段	コンビ	230℃	90%	10分	H-20mm(2)
ひねり煮	2000g	5段	コンビ	230℃	90%	10分	H-20mm(2)
お魚のムニエル	12〜15切れ	5段	コンビ	230℃	90%	10〜12分	H-20mm(2)
そば	麺8束分	4段	コンビ	230℃	90%	8〜7分	H-85mm(2)
ルチモン	4枚	5段	コンビ	230℃	60%	10〜12分	H-85mm(2)



スチーム（水蒸気）とオーブン（熱風）機能を合わせた調理が可能です。食材から水分が抜けて縮んでしまったり、表面が乾いて硬くなってしまいうこともありません。焼きムラも少なくなるため、大量調理には適しています。



## 【ピーマンの肉詰め】

スチームコンベクションオーブンで調理すると、食材を水蒸気でコーティングしたまま焼くので、食材の旨味を外に逃がしません。焼きすぎることなく、ふっくらジューシーな焼き上がりです。

以前は、ティルトینگパン（大きなフライパンのような機器）で焼いており、ひっくり返す手間がありました。スチームコンベクションオーブンを使用することで、手間の削減、調理時間の短縮になりました。

H29.7.7(金)



散らし寿司は  
天の川を  
イメージして  
盛り付けました



献立

散らし寿司  
南瓜の煮付け  
お浸し  
そうめん汁  
七夕ゼリー

H29.6.29(木)

あけほの通所リハ 手作りおやつ

チョコレートババロア



みなさんとても  
手際よく作って  
くださいました!



次回も  
お楽しみに...







# 夏型感染症に注意！

## 手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜熱（プール熱）

手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜熱（プール熱）は夏期に流行する感染症です。6月頃から乳幼児を中心に患者数が増え始め、7～8月にピークとなります。

### 手足口病はどんな病気？

- 原因 : エンテロウイルス
- 感染経路 : 咳やくしゃみなどによる飛沫感染、経口・接触感染
- 潜伏期間 : 3～5日
- 症状と経過 : 口の中に口内炎、手のひら、足の裏などに米粒大の水疱性発疹ができます。他に 38℃以下の発熱やのどの痛みなどが見られます。重症化はまれですが、合併症として髄膜炎や脳炎などを生じることがあります。

### ヘルパンギーナはどんな病気？

- 原因 : エンテロウイルス
- 感染経路 : 咳やくしゃみなどによる飛沫感染、経口・接触感染
- 潜伏期間 : 2～4日
- 症状と経過 : 38℃以上の突然の発熱の後、のどの奥に水ぶくれができ、水ぶくれが破れて痛みも伴います。その後 2～4日 で解熱し、7日間ほどで治ります。合併症としては、まれに髄膜炎、心筋炎が生じることがあります。

### 咽頭結膜熱（プール熱）はどんな病気？

- 原因 : アデノウイルス
- 感染経路 : 咳やくしゃみなどによる飛沫感染、経口・接触感染
- 潜伏期間 : 3～5日
- 症状と経過 : プールでの感染があることから、「プール熱」とも呼ばれます。39～40℃の高熱、のどの痛み、結膜炎などの症状が 3～5日間程度持続します。合併症として、まれに重症肺炎を生じることがあります。

### ★予防法は？

手洗い、うがいをしっかりしましょう。  
乳幼児の世話をする方は、特に石けんで手をよく洗いましょう。  
他人とのタオルの共有をせず、洗濯物は日光でよく乾かしましょう。  
咽頭結膜熱においては、プールからあがった後シャワーを浴び、目を洗い、うがいをしましょう。



症状のある方は早めに医療機関を受診しましょう。

第23回 高幡会

# 夏まつり

大西病院  
あけぼの



日時：8月5日（土）PM5：30～

場所：大西病院駐車場



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町6番12号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)