



心

高幡会だより

こころ 47

2016.4



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院

<http://www.oonishi-hp.or.jp/>

さくら満開



4月2日 大西病院病棟中央ロビー正面の桜が満開になりました。
毎年、新しい年度の始まりを知らせる大西病院の名物です。
この桜は、高幡会職員にとっても、新しい年度に向けて新鮮な決意を与えてくれる
ものです。

新入職員研修会

入職式の後、二日間にわたって、新人研修が行なわれた。
社会人、職業人、そして高幡会職員として、身に着けなければならない事、知っておかなければならない事など、内容は多岐にわたりとても内容の濃い研修会である。



手洗いの実技実習



感染物の処理実習



患者様の移乗実習



皆さん、最後まで一所懸命、頑張りました。

平成28年度 新入職員紹介



管理栄養士
大西 里菜

所 属：栄養科

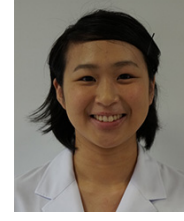
社会人として、管理栄養士としての自覚を持って業務に励み、患者様の治療や健康増進に貢献できるよう、常に向上心をもち努力します。そして誰からも信頼される管理栄養士を目指してまいります。



管理栄養士
野口 奈々

所 属：栄養科

できる事よりもできない事の方が多くありますが、失敗を恐れず行動してまいります。
患者様・利用者様の生活の質と病気の治療を両立できるような管理栄養士を目指して、日々笑顔で頑張ります。



管理栄養士
前田 綾乃

所 属：栄養科

社会人としての意識を持ち、マナーや業務をきっちり身につけることから始め、少しでも早く患者の皆様、利用者の皆様と毎日おいしく食事ができるよう、努めたいです。また、いつでもどんなときでも学ぶ姿勢を忘れず、日々知識を吸収してまいります。



作業員
山崎 美代子

所 属：栄養科

調理はもちろんいろんな事を学びたいと思いますが、大西病院の従業員の一人として朝のあいさつ、帰りの声かけをきちんとしていきたいと思えます。わからない事は聞く、失敗は恐れず報告を実践してまいります。



理学療法士
大倉 雅

所 属：リハビリテーション科

社会人としての自覚を持ち、明るく元気に頑張ります。



作業療法士
乗松 奈央

所 属：リハビリテーション科

社会人としての自覚を持ち、患者様が元気で楽しみながらリハビリを行ってまいります。



介護福祉士
川崎 美智子

所 属：東病棟

高幡会の皆様・ご利用者様と楽しく安全、安楽な介護の担い手となれる様、励みたく思えます。



介護士
辻 涼太

所 属：あけぼの

積極的に物事に取り組みます。



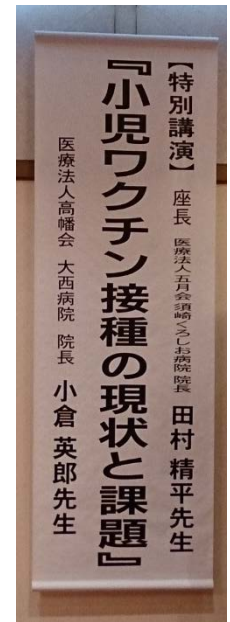
事務
伊與木 正久

所 属：管理事務

一所懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

高幡地区講演会にて院長講演

3月4日 高岡郡医師会主催の高幡地区講演会「小児ワクチン接種の現状と課題」について、医療法人高幡会 院長 小倉英郎が、小児アレルギー専門医としての立場から講演しました。



高知大学医学部歯科口腔外科学講座

2月25日 高知県医科歯科連携事業の一環として、高知大学医学部附属病院 歯科口腔外科の講座が当院にて開かれました。講師は高幡会の入院患者様や入所者様の診療をして頂いている歯科口腔外科の笹部衣里先生でした。

近年、口腔衛生・口腔状態が健康に与える影響の研究が進み、我々、医療従事者・介護従事者のみならず一般の方々の関心も高くなってきています。



参加者は、高幡会職員、一般も含めて40余人が受講しました。

ひなた消防避難訓練



3月17日 サービス付き高齢者向け住宅「ひなた」にて消防避難訓練が行われました。入居者様、デイサービスひなた利用者様、ひなた職員、警備員、総出で、高幡消防組合四万十清流消防署の立ち合い指導のもと、4階厨房から出火した想定のもと、避難・避難誘導・通報・初期消火までを行なった。



ひなたの消防訓練には、休日・夜間に警備して頂いているセコムさんも参加して頂きました。

窪川小学校生徒から四万十町防災マップをいただきました



2月29日 四万十町立窪川小学校の生徒4人が見えて「防災マップ」を頂きました。
町内の各地域での防災情報を共有する必要性を感じ、制作を決めたとの事。避難所や病院・消防署などを掲載している。児童は、「一目でわかる防災マップになったと思います」「わかりやすく情報が載っているので、避難の時に役立ててほしいです。」と笑顔で話していた。

JA ウェルさん寄贈

2月25日 JA ウェルさんより、非常用持ち出しセットと非常用食料の寄贈がありました。



JA ウェルさん、毎年、様々なものを寄贈いただき大変ありがとうございます。
災害備蓄のひとつとして大切にに使わせていただきます。

春先の温度変化に注意！

桜の咲く季節、だんだん暖かく過ごしやすくなりますが、ご高齢の方は注意が必要です。それは、気温の差が大きくなる場合があるからです。

身体は季節の移り変りに合わせて、徐々に寒さや暑さに馴れていきます。ところが、暑さ寒さに馴れきらないうちに、前日と比べて最高気温や最低気温が大きく上下すると身体がついていけません。

特に 5℃以上の温度変化があると脳卒中や心臓病のリスクが増すとされています。

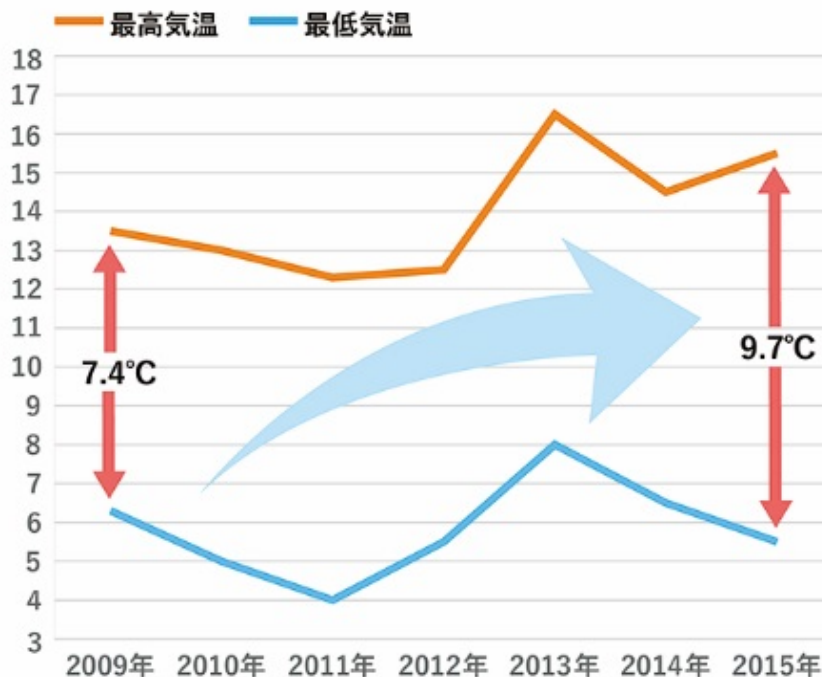
また、一日のうち、朝夕で気温が大きく異なる場合があります。（日較差）
日中は暖かかったのに、夕方になると急に冷え込み、差が 10℃近くになることも。

こうした変化は、季節の変わり目には頻繁に起きます。

- 前日との最高気温の差が 5℃以上ある
- 朝夕の温度差が大きい

上記のような時は特に注意し、こまめな温度調整や衣類を工夫し体に負担をかけない事が肝心です。

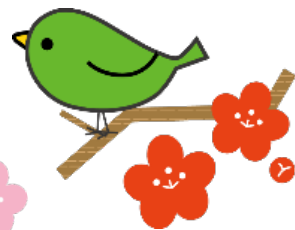
気温差は年々拡大！



気象庁データより、算出。3月の最高気温と最低気温（2009～2015年）

ひなまつり

3月3日



3月3日は桃の節句、
ひな祭りでした。
はまぐりやいちごを
使って春らしい献立に
しました。

- ・ 献立
- ・ 散らし寿司
- ・ ふきの煮物
- ・ 和え物
- ・ はまぐりの潮汁
- ・ いちごゼリー



桜もち

あけぼの通所

3月15日

リハビリテーション

皆さんと一緒に
春の定番おやつである
桜もちを作りました！

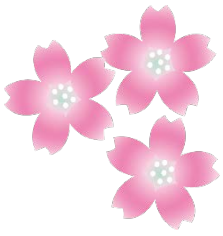


皆さん「懐かしい」と言いながら、とても上手に作られていました！

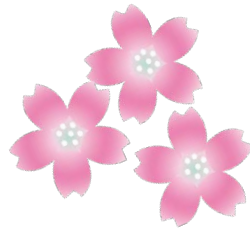


飲み込みが難しくなっている方には
お粥で作った桜もちを提供し、
好評いただきました。





花見弁当



4月14日



- ・散らし寿司
- ・天ぷら
- ・魚の塩焼き
- ・卵焼き
- ・キンピラ
- ・煮物
- ・酢味噌和え
- ・ごま和え
- ・すまし汁
- ・フルーツ
- ・桜ようかん

お品書き

あけぼの



ひなた、ひなた通所



今年は手作りのようかんを提供し
皆さんに喜んでいただけました。





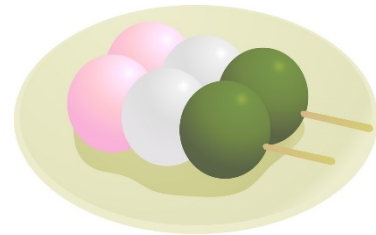
デイサービスひなた便り



「白酒はないかねえ？」と美味しいちらし寿司をいただきながら、会話もはずんで楽しいひと時を過ごされました。



3月3日 今日は、楽しいひなまつり利用者様との合作の手作りおひなさまです。作り手に似て可愛らしく出来上がりました。



おひなさまを囲んでハイ・ポーズ皆様も負けずにすまし顔！？



皆様からの「投稿」をお待ちしております。病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ [e-mail : info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)