



心

高幡会だより

こころ 45 2015.10



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>



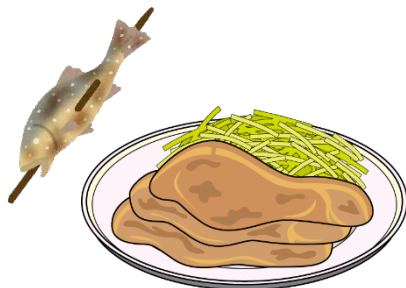
豊穣の秋



四万十町は、県下有数の米どころでもあり、特に仁井田米はブランド米として全国的に有名です。

毎年秋には、アユ、うなぎ、ポーク、ビーフ、生姜などなど、町内のおいしい食材を集めたイベントも開催されます。

「食」をもとめて是非立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



第21回 高幡会 夏まつり

高幡会夏まつりが8月1日開催されました。



たくさんの方にご来場いただき、大変にぎわっています。



ひかり保育所



開会挨拶



志鼓俱



フラの仲間達 JA 教室



ふるさと応援団 ザ・ファニーズ



ハーモニカクラブ



子供たちにも大人気！！



当日は天候に恵まれ、例年にもましてたくさんのご来場を頂き、大変ありがとうございました。また大変暑い中、最後まで参加して頂いたボランティアの方々に深く御礼申し上げます。

施設訪問がありました

8月10日、ケアサポート様より、よさこい踊りの施設訪問がありました。よさこい踊りを披露していただき、入所者様、職員共に踊りを楽しませてもらっています。入所者様や利用者に踊りを披露して頂き、大変楽しかったです。



新しくできた、デイサービスひなたでも踊っていただきました。

全体研修会

8月28日 全体研修会が行われました。高幡福祉会（特別養護老人ホーム大井川・グループホーム梅の木）との合同研修会も2回目となり、より実践的な内容の研修会でした。



しまんと町社会福祉協議会主催の セカンドライフ応援講座に行ってきました



9月9日 しまんと町社会福祉協議会主催のセカンドライフ応援講座にお呼び頂き、「知って得する『薬』のお話」をテーマに「薬との飲み合わせ（薬、食べ物、サプリメント）」「薬を正しく服用、使用する」「お薬手帳の利用」等についてお話させていただきました。

しまんと町社会福祉協議会さんでは色々な講座が開かれています。色々なことに興味を持ち、やってみるのもセカンドライフを謳歌するある意味の『薬』だと思います。興味のある方はしまんと町社会福祉協議会さんに問い合わせしてみてもいいでしょうか。

お話をさせて頂く機会を戴きありがとうございました。

薬剤科 土屋 太子



9月9日、しまんと町社会福祉協議会主催のセカンドライフ応援講座にて、「健康管理のポイント」について講演させていただきました。

管理栄養士になって8年目、このような機会をはじめていただいたこと、また参加者の皆様には、熱心に聞いていただいたことに感謝しています。

講演内容は、主に生活習慣病を予防する生活習慣について、お話させていただきました。健康管理のポイントは、自分の意思で自分の行動をコントロールする力を養うことが大切になります。そのためには、改善が必要な習慣を認識していただき、なぜ改善が必要なのかを理解していただくことが大切です。食事記録表と生活習慣チェック表を配布させていただきました。生活習慣を見直すきっかけとなれば幸いです。

講演の最後には、質問を通して直接お話することができ、みなさんの生活習慣や食に関する関心度を知り、有意義な時間を過ごすことができました。

生活習慣は、年代や性別、生活環境によって、人それぞれ変わってきます。当院外来の栄養指導でも、個人に合った生活習慣の改善を見つけ、健康維持を図るためにお話させていただいていますので、ぜひご利用してください。

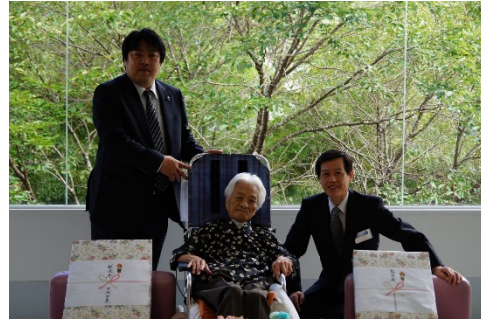
栄養科 大崎 まどか

ご長寿お祝い

ご長寿のお祝いに、黒潮町長と四万十町長が100歳以上の方を訪問され、お祝いをさせていただきました。
町長さんのお言葉に、皆さん笑顔を見せて喜ばれていました。

9月2日 黒潮町 大西 勝也 町長

●大西病院 伊勢 トミ 様 100歳



●老人保健施設 あけぼの 谷 品恵 様 100歳



9月21日 敬老の日 四万十町 中尾 博憲 町長

●大西病院 志和 瑞子 様 100歳



●老人保健施設 あけぼの 西 亀野 様 101歳





行事食 (敬老の日)

H27.9.21(月)

お品書き

- ・ 赤飯
- ・ 鯛の塩焼き
- ・ かぼちらの煮つけ
- ・ 白和え
- ・ すまし汁
- ・ 敬老まんじゅう



献立について

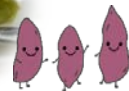
・ 赤飯をおいしく安全に食べていただくために、もち米ではなく、白米で炊いています。また、長寿を祝って敬老まんじゅうを提供しました。

和風クレープ

さつまいもとりんごを抹茶のクレープで包みました♪
秋らしくおいしいおやつができました♪♪
皆さんに「おいしい」と大変喜んでいただけました。

あけぼの通所リハビリテーション 手作りおやつ

H27.9.28(月)



送迎バスが新しくなりました



10月7日、高幡会の送迎バス2台のうち1台が新しくなりました。

19人乗り三菱ローザです。

従来よりも少し小ぶりですが、低燃費で静かな3000CC、クリーンディーゼルエンジンが搭載されており、快適な乗り心地と静かな時間を過ごしていただけます。



高幡会では、外来診察や通所リハビリテーションをご利用される方のために送迎バスを運行しています。

運行時間やコースなど、ご利用を希望される方は遠慮なくお問い合わせください。

これからも安全を第一に、皆様に安心・快適な時間を提供できる送迎を心がけてまいります。

デイサービスひなた便り

デイサービスひなたでは、午前中のレクリエーションで大きな声を出して身体を動かし、ハツラツと全身運動を行います。

また、グループに分かれてカードゲーム等で脳活性化に働きかけています。

(現在、流行っているのはことわざカルタ、百人一首です。)



運動機器を使用したトレーニングでは、各個人の目的別に合わせて行い、順番待ちや、ときには運動回数比べになったりしますが、お互いに高め合いつつも楽しく使われています。



集団災害時の対応及び トリアージ訓練・救急シミュレーション訓練

10月16日、四万十清流消防署において開催されたシミュレーション発表会に院長、看護課長とともに参加しました。



集団災害時の対応について座学からはじまり、机上シミュレーション訓練、トリアージタグの取り扱い説明及び記入訓練、トリアージ実技シミュレーション訓練、救急想定訓練と内容の濃いものでした。

トリアージは搬送された負傷者に対して、治療の優先順位付けを行うためのものです。緊急治療群は赤、準緊急治療群は黄、軽処置群は緑のタグで表します。

実際のトリアージ実技シミュレーションでは、最初に歩ける人とそうでない人で二分する事、単に助けるのではなく助かる人を優先する事など、病院での救命と災害時の救命救急では違うという事を理解する良い機会になりました。また日頃から訓練を継続的に重ねていく事の大切さを実感しました。



今後も四万十町災害時救護病院として、消防や地域と連携を密にして、災害時に対応できるように努力してまいります。

看護部 黒岩 由香

インフルエンザ予防接種のご案内

当院では、下記の要領で インフルエンザの予防接種を行います。

●実施期間

平成 27 年 10 月 1 日～平成 28 年 1 月 10 日

●接種量と回数

6 カ月 ～3 歳未満 0.25ml (1 回接種量) を 2 回

3 歳以上～13 歳未満 0.5ml (1 回接種量) を 2 回

※2～4 週間の間隔をおいて 2 回接種



13 歳以上 0.5ml (1 回接種量) を 1 回 (希望により 2 回接種可)

※1 回目と 2 回目の間隔は、およそ 1～4 週間あけて接種

●接種料金 (税込)

大人 3,000 円 / 1 回

小児 2,500 円 / 1 回

※なお 65 歳以上の方は、個人負担 1,000 円にて接種できます

●接種日

【小児科】

○火・水・金曜日 13:00～ (完全予約制)

○土曜日 9:00～11:00

【内科】

○ 平日一般診療時間内 9:00～12:00・13:30～17:00

ご予約、ご不明な点は電話または受付にてお問い合わせください。

☎0880-22-1191



皆様からの「投稿」をお待ちしております。
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250
✉ e-mail : info@oonishi-hp.or.jp