



# 心

高幡会だより

こころ 43

2015.4



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## さくら満開

病院の中央ホール正面のさくらが満開になりました。  
春の訪れを実感するとともに心新たな気持ちになります。



医療・介護をめぐる環境は厳しくなっていますが、  
高幡会はより一層の患者様、利用者様へのサービス向上に努めてまいります。

# 平成27年度 医療法人高幡会 社会福祉法人高幡福祉会合同入職式

4月1日 入職式が行われました。  
本年度は高幡会グループに3名の新たな仲間が加わりました。  
大西理事長より一人ひとりに辞令が交付されます。

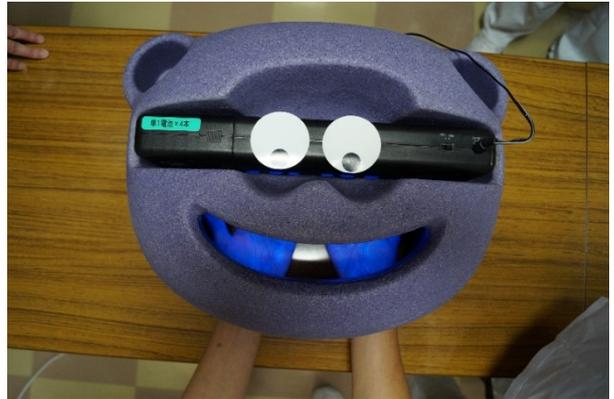


2日間にわたり、各部署、各委員会の紹介や、社会人として、職業人として必要な項目についての研修を行いました。



ガウンテクニックと感染物の処理実技

## グリッターパグを使った手指衛生実習



学校を卒業し、始めて社会にでた  
新入職員にとっては、2日間いっ  
ぱいのスケジュールで少し大変で  
した。  
緊張と不安がありながらも新しい  
スタートに夢と期待いっぱいの皆  
さん、  
高幡会グループの更なる発展へ、  
力を合わせて頑張ってください！

## 新入職員紹介



**伊勢田 実幸**

所 属：栄養科  
職 種：管理栄養士  
出身地：高知市

社会人としても、大西病院  
の職員としても一人前にな  
れるよう、日進月歩して参  
ります。  
よろしくお願い致します。



**今西 章恵**

所 属：西病棟  
職 種：准看護師  
出身地：四万十町

地域の人と接することによ  
り、人との関わりの大切さ  
を学ばせて頂きました。  
自分の持てる力を少しでも  
皆様のお役に立てればと思  
っております。



**岡林 幸雄**

所 属：調理  
職 種：調理業務  
出身地：高知市

施設利用者様に、安心・安  
全な食事を提供していける  
ように努力いたします。

# JA 四万十様より車いすの寄贈

3月19日 JA 四万十様より車いすを寄贈して頂きました。  
大変使いやすい車椅子をありがとうございました。  
当法人では、患者様、利用者様の移動に欠かせないものです。  
大切に使用させていただきます。



## 平成 26 年度 多職種連携による在宅医療推進研修会に参加して

須崎福祉保健所が主催する、平成 26 年度多職種連携による在宅医療推進研修会で、当院での「摂食機能改善への取り組み」を管理栄養士の立場から発表させていただきました。発表後は、高幡地域の医療・介護に携わる様々な職種の方と意見交換を行なうことができました。

今回の研修会に参加して、在宅医療を推進するにあたり、「低栄養高齢者にどう対応するか」のみではなく、「在宅高齢者の低栄養化の進行をいかに防ぐか」が重要になる事を学びました。

これからも、高齢者の方が在宅で、安心して暮らせる環境作りに取り組みたいと思います。

栄養科主任 管理栄養士 大崎まどか



# 平成27年2月7日 高知大学医学部附属病院にて

高知大学医学部附属病院感染制御部主催、「感染対策のための集中講座」において『中小規模病院でもできる具体的な感染対策』として、当院での感染対策の取り組みについて発表しました。

著名な先生や医療関係者の方々の前での発表は大変緊張しました。

内容は、感染制御チームとして取り組んでいる活動、感染対策の改善例、より効果的な感染対策に向けて、新たに器材を導入するにあたっての努力、アウトブレイク時の迅速で的確な対応ができた事例等でした。

「大西病院さんはすごいですね。」と感想も頂きました。

今後も医療人としての自覚を持ち、感染対策の徹底に努めていきます。



## ICT 感染対策研修会 伝達研修会

3月6日（金）、2月7日に高知大学医学部附属病院で行われた「感染対策のための集中講座」の伝達研修を行いました。職員に当院の現状を理解してもらうことを目的に、感染制御チーム（ICT）の活動内容、改善項目などについて話しました。今後も、職員全員で感染対策向上に努めていきたいと考えます。



# ひなまつり

平成27年 3月3日



- ・ 献立
- ・ 散らし寿司
- ・ ふきの煮物
- ・ お浸し
- ・ はまぐりの潮汁
- ・ ひなあられ
- ・ いちご

3月3日は桃の節句、  
ひな祭りでした。  
はまぐりやいちごを  
使って春らしい献立に  
しました。



# 桜もち

H27.3.26(木)



皆さんと一緒に  
春の定番おやつである  
桜もちを作りました！



皆さん「懐かしい」と言いながら、とても上手に作られていました！



飲み込みが難しくなっている方には  
お粥で作った桜もちを提供し、  
好評いただきました。

次回も  
お楽しみに♪



## 転倒防止に向けて（第4回）

転倒の原因（要因）は履物や段差だったり、視力や視野が悪くなったり、力が入りにくい等たくさんあります。服用している薬が転倒をおこす危険性を高める事もあります。



◎薬を服用する事により転倒の危険性が高まる理由は 副作用等で精神機能や運動機能が障害されバランスを保つ事が困難になる事があるからです

### 1) くすりの副作用

- 精神機能障害：めまい、眠気、ふらつき、注意力低下、失神、せん妄等
- 運動機能障害：脱力、手がふるえる、動きが遅くなる、視力障害等

### 2) 副作用を示す薬物

- 眠気、ふらつき、注意力低下  
⇒睡眠薬、抗不安薬、抗てんかん薬、抗精神薬、麻薬、抗ヒスタミン薬など
- 失神、起立性低血圧、めまい  
⇒降圧薬、利尿薬、糖尿病治療薬抗うつ薬、抗精神薬など
- せん妄状態  
⇒パーキンソン治療薬、H<sub>2</sub>遮断薬、β遮断薬など
- 脱力、筋緊張低下  
⇒筋弛緩薬、抗不安薬、睡眠薬など
- 視力障害  
⇒抗コリン薬、抗うつ薬、非ステロイド薬、抗結核薬など
- パーキンソン症候群  
⇒抗精神薬、制吐薬、抗うつ薬など



◎転倒した時に注意が必要な薬があります

血液をサラサにする薬や血の塊を作りにくくする薬や長い間の服用により骨粗鬆症の危険が高くなる薬等です

◎骨折を予防するには骨の密度を良くしたり、骨を強くしたりする薬をお勧めします  
転倒時に骨折しにくい骨をつくりましょう

### 終わりに

服用、使用している薬によって転倒の危険性が高まる事は理解して頂けましたか。ご自分の服用している薬のなかに危険性が高まる薬が有るか無いか分からない方は医療機関で遠慮なくお聞きください。

該当する薬を服用している場合は副作用を理解し十分に気をつけてください。



# ひなた便り

## ひな祭り

3月3日 今日は、楽しいひな祭りです。  
みんなで作ったお雛様を飾り・歌い・ひなあられをいただきました。  
「昔は、ひな人形と一緒に嫁に来たんだよ。」なんて、話もあって楽しいひとときでした。



## 消防避難訓練



3月11日 ひなた入居者様及び利用者様、職員一同、四万十清流消防署の協力をいただき、避難経路の確認、消火活動、通報訓練を行いました。



消火活動では、水の入った消火器を用いて目標物目掛け、水をかける作業に初めて扱う方々は、緊張した様子でした。

# ご協力ありがとうございました

当地域における「インフルエンザ・ノロウイルス等」の流行に伴い、ご面会を制限させていただいていました。流行が収束してきたことを受け、面会制限を解除しました。

入院患者さま・入所者様の安全を確保するためには、これからもこのような対応を取らざるを得ない事を御理解いただきますようお願いいたします。

なお、引き続き、発熱、頭痛、全身の倦怠感、関節痛、下痢、吐き気、腹痛などの症状のある方の面会をご遠慮いただくとともに、面会時にはマスクの着用、手指消毒にご協力をお願い致します。



皆様からの「投稿」をお待ちしております。  
病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想  
ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)