



# 心

高幡会だより

こころ 39

2014.4



私達は、地域において必要とされる 病院・施設・事業所を目指します。



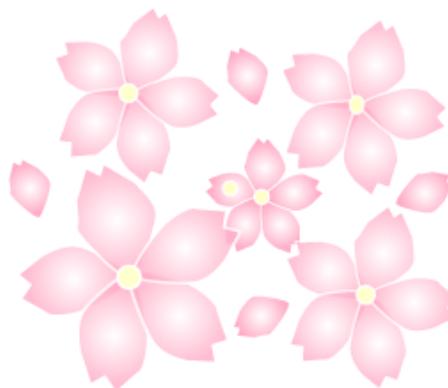
日本医療評価機構認定病院 大西病院 <http://www.oonishi-hp.or.jp/>

## 桜の開花

3月27日 大西病院の中央ホールから見える桜がほぼ満開となりました。



毎年この桜の開花を見ると春が来たと改めて実感します。  
今年度は新たな事業も始まり、高幡会にとって飛躍の年となるよう  
職員一丸となって頑張ってお参ります。



入院されている方も「まるで絵の様ですね」と桜を眺めながらお話をされていました。  
ご面会に見えた方も「毎年楽しみにしています」「毎年きれいですね」と話されていました。

## 平成 26 年度 医療法人高幡会 入職式



平成 26 年 4 月 1 日 入職式  
本年度は 20 名の新たな仲間が加わりました。  
大西理事長より一人ひとりに辞令が交付されました。



その後、各部署、各委員会の紹介や、社会人として、高幡会職員としての研修を行いました。学校を卒業し、始めて社会にでて緊張した面もちの新入職員方にとっては、初日からいっぱいのスケジュールで少し大変だったかもしれません。

**緊張と不安があいながらも、夢と期待いっぱい、新しいスタートにたった皆さん、高幡会の更なる発展へ、若い力で共に頑張ってください！**

## 医療関連感染対策研修会

高知県健康政策部医事薬務課主催の平成 25 年度 第 2 回高知県医療関連感染対策研修会が、1 月 11 日（土曜日）に県立ふくし交流プラザ多目的ホールで開催されました。

高知大学医学部附属病院感染制御部長 武内世生先生の基調講演「アウトブレイクとは」に続き、高知県医療関連感染対策地域支援ネットワーク会議議長 近森病院副院長 北村龍彦先生を座長とした『アウトブレイク事例より見えてきた感染対策』のパネルディスカッションに当法人 医療安全管理者 大西晃二が参加しました。



演題①『高知県版アウトブレイク時の対応』 前述 近森病院副院長 北村龍彦先生

演題②『アウトブレイク事例（MDRP，MRSA）の報告』 高知県医療関連感染対策地域支援ネットワーク会議委員、高知医療センター医療局検査診療部長兼同局検査診療部感染症科長 福井康雄先生

演題③『口腔内常在菌による上気道感染の集団発生を経験して』 高知高須病院 医療安全管理室 管理実践者 池添史恵先生

**演題④『患者・職員安全のための感染対策と業務改善』 大西病院医療安全管理者 大西晃二**

それぞれの演題の中で、高幡会では、より実践的・効率的な感染対策に当院がどのように取り組み、どのように対応しているか、実例をまじえて発表しました。

これからも、高幡会は様々な施設と情報交換をはかりながら医療安全対策を進めてまいります。



## 新人紹介 No.1



薬剤師  
高田 愛弥

所 属：薬剤部  
出身地：兵庫県

一日もはやく戦力となれる様  
頑張ります！！



臨床検査技師  
小松 史弥

所 属：検査科  
出身地：高知県香美市

一日でも早く仕事を覚え、皆様  
のお役に立てるような信頼さ  
れる臨床検査技師になる為  
に日々勉強します。



管理栄養士  
石丸 翔太

所 属：栄養科  
出身地：愛媛県

分からない事が多く、不安な面  
もありますが、初心を忘れず自  
分がどのような人間になりた  
いか、何を目標にしているの  
か、ということをお忘れずに努力  
していきたいと思ひます。そし  
て、一つ一つ責任を持って取り  
組み、少しでも早く高幡会の一  
員として認めてもらえるよう、  
一生懸命仕事に励んでいき  
たいと思ひます。



管理栄養士  
北澤 優紀

所 属：栄養科  
出身地：高知県四万十市

まだまだ未熟ですが、少しでも  
早く患者さんや利用者さんの  
支えになれるよう日々努力し  
ていきたいと思ひます。



管理栄養士  
福重 舞

所 属：栄養科  
出身地：高知県

自分にできることを精一杯頑  
張り、管理栄養士として成長し  
ていきたいと思ひます。



作業療法士  
荒駒 理恵

所 属：リハビリテーション科  
出身地：香川県

患者様、利用者様の視点に立  
ち、心身の状態を正確に把握し  
て、より効果的なリハビリテー  
ションを実施できるよう、知  
識、技術を向上させていき  
たいです。また、患者様を第一に考  
え、状況に応じて素早く対応  
し、笑顔と安心感を提供でき、  
患者様に必要とされる、思いや  
りのある作業療法士になれる  
よう努力したいと思ひます。



理学療法士  
芳賀 治恵

所 属：リハビリテーション科  
出身地：徳島県

震災を機に、3年前福島から四  
万十町へ避難してまいりまし  
た。まだ子育てしながらの10  
年ぶりの医療・福祉分野への復  
帰となります。正直不安が大き  
いですが、ゼロからのスタート  
と思ひて、1から学ばせて頂く  
つもりで頑張ります。どうか皆  
さん、よろしくお願ひ致します。

## 新人紹介 No.2



相談員  
林 大連

所 属：地域連携室  
出身地：高知県四万十町

足を引っ張ってしまうことも多々あると思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



ヘルパー  
山崎 秀子

所 属：訪問介護事業所  
出身地：高知県

今日、1日、できる事を精一杯していきたいと思います。



介護福祉士  
河上 侑雅

所 属：通所リハビリテーション  
出身地：高知県

まだまだ勉強不足ですが、早く一人前になれるようにがんばります。



介護福祉士  
戸田 直利

所 属：あけぼの  
出身地：高知県

積極的に仕事に取り組み、一日でも早く仕事を覚えたいです。そして、利用者様や他の職員に信頼される職員を目指したいと思います。



介護福祉士  
田辺 知宏

所 属：あけぼの  
出身地：高知県

利用者とのコミュニケーションを図り楽しく過ごします。



介護  
藤田 翔矢

所 属：東病棟  
出身地：高知県

まだまだ分からないことばかりですが、一日でも早く仕事を覚えたいです。



介護  
山中 健太

所 属：西病棟  
出身地：高知県四万十町

一生懸命頑張ることです。

## 新人紹介 No.3



事務

岡田 萌子

所 属：医事課  
出身地：高知県

皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りたいと思います。



事務

近森 真菜

所 属：医事課  
出身地：高知県

社会人1年目ですが早く仕事が覚えられるよう一生懸命努力します。



事務

長谷部 智子

所 属：医事課  
出身地：愛媛県

事務の仕事は初めてですが、早く仕事に慣れ、元気で明るく、患者さんに安心してもらえるような対応を心がけたいと思います。



事務

山川 志保里

所 属：医事課  
出身地：高知県

今は右も左も分からない状態ですが、みなさんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



調理

山崎 実乃璃

所 属：栄養科  
出身地：高知県

初めてなのでよくわかりませんが、一生懸命仕事を覚えたいです。



清掃

尾崎 節

所 属：清掃  
出身地：高知県

笑顔を忘れず、元気に明るく仕事します。

## あけぼの誕生会

介護老人保健施設あけぼのでは毎月、その月の入所者様を対象に誕生会を行っています。  
手作りの誕生日のお祝いのカードをお渡しし、皆で歌を歌って祝福します。



今回は職員による二人羽織でのお化粧をしてみました。  
入所者の方から『少し右！もう少し上』  
など応援していただき  
上手に????(●^o^●)お化粧することができました。



あけぼのでは、誕生会・クリスマス会・お花見会・・・  
などなど折々に入所者様に楽しんでいただけるイベントやレクリエーションを  
職員一同、工夫して行っています。

## 進化する花粉症治療、症状ごとに選択肢

毎年この季節になるとアレルギー性鼻炎（花粉症）にお悩みのかたも多いと思います。最近、眠気などの副作用が少なく、症状ごとに効果的な薬も増えています。医療機関にかかって医師に細かく症状を話し自分にあった薬を処方してもらいましょう。

### 花粉症の薬の種類

#### ■抗アレルギー薬

この薬は初期治療につかわれることが多いようです。花粉症の症状が出る前に使用します。



#### ■抗ヒスタミン剤

抗ヒスタミン剤は、刺激物質のうちヒスタミンを抑制することができる薬です。即効性がありますが、持続性に欠けます。

#### ■抗ロイコトリエン薬

抗ロイコトリエン薬は、特に鼻の粘膜の血管に作用し、鼻づまりに効果があるとされています。しかし効果が現れるまで2週間程度かかります。

#### ■ステロイド剤

花粉症の症状が極めて重篤なものになってしまっている場合には、局所的にステロイド剤を使うことも少なくありません。点鼻薬が一般的ですが、複数の薬と合わせて利用することで高い効果を発揮します。

### 新世代薬と副作用

抗ヒスタミン剤は副作用が強かったため飲めるシチュエーションなどに制限がありました。また、効果も限定的でした。以前は、喉の渇きや眠気などを感じる副作用があったのですが、次に開発された抗ヒスタミン剤は眠くなりにくい等、副作用が改善されました。

### 最新の治療薬

スギ花粉単独アレルギーの人に対して「舌下減感作療法」「舌下免疫療法」薬が、6月以降に保険適用になるとの事です。但し治療に2年間かかるとの事です。

#### おわりに

花粉症は地域特性があり、花粉の飛散期や飛散量の違いで診療が異なります。花粉はスギだけでなく季節ごとに、ヒノキ、イネ、ブタクサ、ヨモギ等が1年を通して飛んでいます。

逆に花粉症だと思っていたら別の病気だったという事も有ると言われています。花粉の時期が終わったのに、鼻症状がつづいているようでしたら医療機関を受診する事をおすすめします。



# サービス付き高齢者向け住宅『ひなた』オープン



サービス付き高齢者向け住宅『ひなた』が、4月1日オープン  
それに先立ち、内覧会が3月20日、21日おこなわれました。  
両日はたくさんの方々にお越し頂き大変ご好評でした。

五階建て 全38戸の住宅とデイサービスひなたが併設されています。  
カラオケルームや、レクリエーション、料理教室などのできる多目的室  
を備え、五階にはガラス越しに季節を感じることのできる展望風呂もあり  
快適に楽しく過ごして頂ける設備があります。



居室前通路



居室



開所祝  
ひなた様  
ベリッシマステラ



4階 談話室・食堂



5階 展望大浴室



5階 エレベーター前ラウンジ





### デイサービス ひなた

介護予防の要素を取り入れたレクリエーションなどで、身体も気持ちもリフレッシュ。どのような利用者様でも参加いただけるように、楽しみながらできる健康づくりを提供いたします。



### カラオケルーム



### 特殊機械浴槽



### 大西病院眺望

大西病院、四万十清流消防署が直近にあり、スーパーやドラッグストアも近く、安心・便利な立地環境となっています。

### 全室南向き 日当たり眺望良好！



ただ今入居者を募集しております。  
ご相談、お問い合わせなど遠慮なく下記までどうぞ。

連絡先 サービス付き高齢者向け住宅 ひなた  
☎ 0880-22-1233 8:30~17:30  
お客様相談窓口 鈴木

大西病院 地域連携室  
☎ 0880-22-1191(代) / Fax 0880-22-1250

## 春の行事食



あけぼの



通所



ひなた

# 春

ちらし寿司  
天ぷら  
魚の照り焼き  
きんぴら  
酢味噌和え  
ゴマ豆腐のすまし汁  
桜のようかん  
いちご

鶏巻き  
煮物  
お浸し



### 4/11 (金) 花見弁当

毎年恒例、花見弁当を作りました。今年、桜のようかんを手作りで挑戦!! こしあんのようかんと桜の花入り寒天の2層で春らしいデザートに仕上げました。

また、たけのこやうどなど旬の食材を使い、皆様に春を感じていただけるお弁当を目指しました。

桜をプリントした敷き紙と、桜の花の箸置きも沿えて、より一層お弁当がおいしく感じるよう工夫しました。



皆様からの「投稿」をお待ちしております。病院へのご意見・ご質問、広報誌へのご感想ご意見などをお寄せください。

〒786-0007  
高知県高岡郡四万十町古市町 6 番 12 号  
TEL.0880-22-1191 / FAX 0880-22-1250  
✉ e-mail : [info@oonishi-hp.or.jp](mailto:info@oonishi-hp.or.jp)